

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a:

Nivel



NORMAS

Se lava las manos antes de comer

SI NO A VOTOS

Se sienta correctamente en las entradas y salidas

Se comporta bien comiendo en la mesa

Come bien habitualmente

1º Plato

Come bien habitualmente

2º Plato

Puede

Habla con tono moderado

Quiere el menaje, mobiliario, juegos

Respeto al personal del comedor

Respeto a sus compañeros

Participa en talleres

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Parga y López

IMPRESA
COLABORADORA CON



Menú School menu escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
www.pargaylopez.com • E-mail: info@pargaylopez.com



Colegio / School

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO

Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

MARZO 2017



Parga y López

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
<p>En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS.</p> <p>ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria</p>		<p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</i></p> <p>Cocido madrileño <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Espaguetis con tomate (pasta sin huevo) <i>ADO: SOJA</i></p> <p>cinta de lomo fresco con patata panadera</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Palometa al horno con patata panadera <i>ADO: PESCADO</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>
<p>Macarrones a la napolitana (pasta sin huevo) <i>ADO: SOJA</i></p> <p>F. de platija al horno con ensalada <i>ADO: PESCADO</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Lentejas con verduras <i>ADO: GLUTEN</i></p> <p>Filete de ternera a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Brócoli rehogado</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas <i>ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Puchero de garbanzos <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO</i></p> <p>Bacalao con tomate <i>ADO: PESCADO, GLUTEN</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con ensalada</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>
<p>Espirales con verduras (pasta sin huevo) <i>ADO: SOJA</i></p> <p>Merluza molinera con ensalada <i>ADO: PESCADO, GLUTEN</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Judías blancas con chorizo <i>ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</i></p> <p>Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Crema de calabaza <i>ADO: APIO</i></p> <p>Salmón a la plancha con patata panadera <i>ADO: PESCADO</i></p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Arroz caldoso con calamares <i>ADO: MOLUSCOS</i></p> <p>F. de pollo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>NO LECTIVO</p>
FIESTA	<p>Lentejas con arroz <i>ADO: GLUTEN</i></p> <p>Filetes rusos con ensalada <i>ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS</i></p> <p>Fruta, leche y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Patatas riojana</p> <p>Palometa con tomate <i>ADO: PESCADO, GLUTEN</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</i></p> <p>Cocido madrileño <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</i></p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Crema de verduras frescas <i>ADO: APIO</i></p> <p>Ragú de pavo con patatas fritas <i>ADO: APIO</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>
<p>Coditos con tomate (pasta sin huevo) <i>ADO: SOJA</i></p> <p>Filete de platija al horno con ensalada <i>ADO: PESCADO</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Judías pintas con verduras <i>ADO: GLUTEN</i></p> <p>Salchichas frescas con ensalada <i>ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS</i></p> <p>Fruta, leche y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Crema de calabacín <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS</i></p> <p>Ragú de ternera con verdura y patatas <i>ADO: APIO</i></p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Puchero de garbanzos <i>ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO</i></p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta, leche y pan integral (gluten, soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)</p>	<p>Paella mixta <i>ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS</i></p> <p>Bacalao riojana <i>ADO: PESCADO, GLUTEN</i></p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>
	<p>27 KCAL 624 Proteínas (g) 29 Lipidos (g) 15 Hidratos (g) 93</p>	<p>28 KCAL 727 Proteínas (g) 26 Lipidos (g) 31 Hidratos (g) 86</p>	<p>29 KCAL 780 Proteínas (g) 27 Lipidos (g) 40 Hidratos (g) 77</p>	<p>30 KCAL 805 Proteínas (g) 37 Lipidos (g) 27 Hidratos (g) 105</p>
				<p>31 KCAL 694 Proteínas (g) 33 Lipidos (g) 22 Hidratos (g) 91</p>