

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	●	●	●
Se sitúa correctamente en las mesas y sillas	●	●	●
Se comporta con decoración en la mesa	●	●	●
Comer bien habitualmente	1º Plato ●	●	●
Comer bien habitualmente	2º Plato ●	●	●
	Pestón ●	●	●
Habla con tono moderado	●	●	●
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	●	●	●
Respeto al personal del comedor	●	●	●
Respeto a sus compañeros	●	●	●
Participa en tutorías	●	●	●

Monitor:

Si te interesa de platos contactar con:
www.pargaylopez.com

Parga y López

EMPRESA COLABORADORA CON



Menu School menu
escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
www.pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Colegio / School

Ntra. Sra. de la Paloma CELÍACOS

Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

ABRIL 2017

Parga y López



En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a ALÉGENOS.

ADO: Alégenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con ensalada de
lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

3	KCAL 697	Proteínas (g) 29	Lípidos (g) 24	Hidratos (g) 91
---	----------	------------------	----------------	-----------------

Arroz blanco con tomate

Ragout de pavo con zanahorias y puré de patata

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

4	KCAL 800	Proteínas (g) 36	Lípidos (g) 31	Hidratos (g) 95
---	----------	------------------	----------------	-----------------

Potaje Gitano: Garbanzos, judías blancas, bacalao

ADO: PESCADO

Merluza a la plancha con ensalada de
lechuga, zanahoria y maíz

ADO: PESCADO

Yogur (lácteos y derivados) y pan
sin gluten (altramuces)

5	KCAL 641	Proteínas (g) 32	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 86
---	----------	------------------	----------------	-----------------

Brócoli con mayonesa

ADO: HUEVO

Hamburguesa a la plancha con patatas fritas

ADO: SOJA

Yogur (lácteos y derivados) y pan
sin gluten (altramuces)

6	KCAL 744	Proteínas (g) 28	Lípidos (g) 44	Hidratos (g) 59
---	----------	------------------	----------------	-----------------

NO LECTIVO

7

10

VACACIONES DE SEMANA SANTA

11

12

13

14

NO LECTIVO

17

Espaguetis con tomate

ADO: SOJA

Salmón al horno con ensalada
de lechuga, maíz y remolacha

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

24	KCAL 695	Proteínas (g) 28	Lípidos (g) 24	Hidratos (g) 92
----	----------	------------------	----------------	-----------------

Lentejas guisadas con verduras

Tortilla española con ensalada
de lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

25	KCAL 761	Proteínas (g) 31	Lípidos (g) 28	Hidratos (g) 97
----	----------	------------------	----------------	-----------------

Sopa de cocido

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido madrileño

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, HUEVO

Yogur (lácteos y derivados) y pan
sin gluten (altramuces)

26	KCAL 588	Proteínas (g) 26	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 80
----	----------	------------------	----------------	-----------------

Fideuá

ADO: SOJA, CRUSTÁCEOS, PESCADO,
MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOSF. de platija a la plancha con ensalada de
lechuga, aceitunas y zanahoria

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

27	KCAL 723	Proteínas (g) 38	Lípidos (g) 23	Hidratos (g) 92
----	----------	------------------	----------------	-----------------

Arroz caldoso con calamares

ADO: MOLUSCOS

Tortilla de espinacas con ensalada
de lechuga, tomate y maíz

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

21	KCAL 676	Proteínas (g) 21	Lípidos (g) 28	Hidratos (g) 85
----	----------	------------------	----------------	-----------------

Verduras frescas trituradas

ADO: APIO

Estofado de ternera con arroz y zanahoria

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramuces)

28	KCAL 814	Proteínas (g) 33	Lípidos (g) 30	Hidratos (g) 104
----	----------	------------------	----------------	------------------