

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cubitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: _____

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Parga y López



Menú escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Logroño (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Colegio/ School

Ntra. Sra. de la Paloma SIN PESCADO

Parga y López

Mes/ Month

ABRIL 2017



Lunes/ Monday

Martes/ Tuesday

Miércoles/ Wednesday

Jueves/ Thursday

Viernes/ Friday

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con ensalada de
lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 3

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
697	29	24	91

Arroz blanco con tomate

Ragout de pavo con zanahorias y puré de patata

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
integral(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 4

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
800	36	31	95

Garbanzos estofados

Sajonia a la pancha con ensalada de
lechuga, zanahoria y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 5

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
807	31	38	85

Brócoli con mayonesa

ADO: HUEVO

Albóndigas con verdura y patatas fritas

ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 6

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
772	30	45	62

NO LECTIVO

DA 10

DA 11

DA 12

DA 13

DA 14

VACACIONES DE SEMANA SANTA

NO LECTIVO

DA 17

DA 18

DA 19

DA 20

DA 21

Espaguetis con tomate y jamón

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Lomo de sajonia a la plancha con ensalada
de lechuga, maíz y remolacha

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 24

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
835	29	39	92

Lentejas guisadas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla española con ensalada
de lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 25

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
761	31	28	97

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido madrileño

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, HUEVO

Helado (lácteos y derivados, frutos de
cáscara, huevo, soja, gluten) y pan (gluten,
soja, sésamo, sulfitos y sulfurosos)

DA 26

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
611	23	20	87

Arroz con magro

Filete de ternera a la plancha con ensalada
de lechuga, aceitunas y zanahoria

Fruta, leche (lácteos y derivados, frutos de
cáscara, huevo, soja, gluten) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 27

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
808	31	39	84

Verduras frescas trituradas

ADO: APIO

Estofado de ternera con arroz y zanahoria

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DA 28

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
814	33	30	104