

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se sienta correctamente en las sillas y sábanas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se comporta con decorum en la mesa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1º Plato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Come bien habitualmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2º Plato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pestón	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habla con tono moderado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participa en tutorías	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Monitor:

Fecha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

 **Parga y López**

EMPRESA COLABORADORA CON

**UNHCR
ACNUR**

**Menú School menu
escolar**



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
www.pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Colegio/School

Ntra. Sra. de la Paloma CELÍACOS

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Parga y López

Mes/Month

MAYO 2017



FIESTA		FIESTA		Macarrones con tomate ADO: SOJA		Crema de espinacas ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS		Lentejas con verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz ADO: PESCAZO	
1		2		3	KCAL 699 Proteinas (g) 25 Lipidos (g) 23 Hidratos (g) 97	4	KCAL 597 Proteinas (g) 28 Lipidos (g) 19 Hidratos (g) 79	5	KCAL 597 Proteinas (g) 33 Lipidos (g) 12 Hidratos (g) 88
Arroz con tomate Merluza al horno con calabacín a la plancha ADO: PESCAZO	Judías pintas estofadas con verduras ADO: HUEVO	Tortilla de jamón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla ADO: HUEVO, SOJA	Coliflor con mayonesa ADO: HUEVO	F. rusos con patatas fritas y tomate ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	10	KCAL 827 Proteinas (g) 28 Lipidos (g) 45 Hidratos (g) 78	11	KCAL 665 Proteinas (g) 26 Lipidos (g) 19 Hidratos (g) 98
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	12	KCAL 514 Proteinas (g) 25 Lipidos (g) 21 Hidratos (g) 57	13	Crema de zanahorias ADO: APIO
8	KCAL 569 Proteinas (g) 23 Lipidos (g) 20 Hidratos (g) 75	9	KCAL 681 Proteinas (g) 27 Lipidos (g) 26 Hidratos (g) 85	10	KCAL 827 Proteinas (g) 28 Lipidos (g) 45 Hidratos (g) 78	11	KCAL 665 Proteinas (g) 26 Lipidos (g) 19 Hidratos (g) 98	12	Fr. pollo plancha con ensalada de lechuga, manzana y maíz Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)
15		16	KCAL 832 Proteinas (g) 31 Lipidos (g) 38 Hidratos (g) 92	17	KCAL 659 Proteinas (g) 34 Lipidos (g) 18 Hidratos (g) 91	18	KCAL 701 Proteinas (g) 29 Lipidos (g) 28 Hidratos (g) 85	19	Crema de verduras frescas ADO: APIO
Ensalada de pasta ADO: SOJA, PESCAZO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, HUEVO	Judías blancas estofadas ADO: HUEVO	Tortilla de queso con ensalada de lechuga y maíz ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS	Judías verdes con tomate Lomo fresco con patatas	Filete de platija al horno con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria ADO: PESCAZO	Filete pollo plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna	20	KCAL 701 Proteinas (g) 29 Lipidos (g) 28 Hidratos (g) 85	21	Estofado de ternera con zanahorias y patatas fritas ADO: APIO
F. de merluza al horno con lechuga, cebolla y tomate ADO: PESCAZO	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	22	KCAL 642 Proteinas (g) 31 Lipidos (g) 24 Hidratos (g) 77	23	Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	24	KCAL 824 Proteinas (g) 26 Lipidos (g) 46 Hidratos (g) 76	25	KCAL 588 Proteinas (g) 26 Lipidos (g) 19 Hidratos (g) 80	Crema de champiñón y patata ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS				
Lentejas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga, remolacha y tomate ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA	Brócoli con mahonesa ADO: HUEVO	Pollo asado con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Patatas guisadas con magro Filete de platija al horno con menestra de verduras ADO: PESCAZO	Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	26	KCAL 553 Proteinas (g) 26 Lipidos (g) 15 Hidratos (g) 79	27	Bacalao al horno con pisto ADO: PESCAZO	
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	29	KCAL 768 Proteinas (g) 31 Lipidos (g) 31 Hidratos (g) 92	30	KCAL 720 Proteinas (g) 30 Lipidos (g) 34 Hidratos (g) 74	Patatas guisadas con magro Filete de platija al horno con menestra de verduras ADO: PESCAZO	31	KCAL 665 Proteinas (g) 31 Lipidos (g) 21 Hidratos (g) 89	32	Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)
En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉGENOS. ADO: Alégenos de Declaración Obligatoria									