

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cubitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: _____

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Parga y López



Menú escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Logroño (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Colegio / School

Ntra. Sra. de la Paloma SIN PROT/LACTOSA

Parga y López

Mes / Month

JUNIO 2017



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Ensalada de patata

Bacalao con pisto

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
633	25	21	87

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con lechuga, zanahoria y manzana

ADO: HUEVO

Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
585	24	21	73

Judías verdes con tomate

Ragú de pollo con patatas

ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
671	26	30	75

Paella de marisco

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y tomate

ADO: PESCADO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
658	28	26	78

Puré de verduras

ADO: APIO

Chuleta de cerdo con tomate y verduras

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
801	22	49	68

Espaguetis con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de platija con lechuga, tomate y remolacha

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
571	25	13	87

Alubias blancas estofadas

ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de patatas con ensalada

ADO: HUEVO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
654	24	23	87

Crema de calabaza

Albóndigas con champiñón y zanahoria

ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
561	23	20	73

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Palometa con pisto

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
635	31	15	94

Arroz con tomate

F. pollo plancha con lechuga, manzana y zanahoria

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
548	24	21	64

Macarrones con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de jamón con lechuga, zanahoria y maíz

ADO: HUEVO, SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
623	22	20	89

Judías verdes con aceite y vinagre

Ragu de ternera con zanahoria y arroz

ADO: APIO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
621	24	24	76

Potaje castellano

ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA

Merluza a la romana con lechuga y maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
671	30	23	86

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

22

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)