

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES			
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
COME BIEN HABITUALMENTE	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td>1^{ER} PLATO</td></tr> <tr><td>2^º PLATO</td></tr> <tr><td>POSTRE</td></tr> </table>	1 ^{ER} PLATO	2 ^º PLATO	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 ^{ER} PLATO						
2 ^º PLATO						
POSTRE						
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

 **Parga y López**

Servicio de alimentación a colectividades

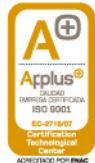
Eres lo que comes.



C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com

**Menú
Escolar**



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celiacos y
Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES



DICIEMBRE 2017

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla española con lechuga, maíz, aceitunas

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 4

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
758	31	28	96

Arroz blanco con tomate

Tortilla con calabacín, lechuga, tomate y maíz

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 11

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
625	18	28	76

Judías verdes portuguesa

Bacalao rebozado, con lechuga, maíz, aceitunas

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 18

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
630	27	28	67



VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 25

DÍA 26



VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 27

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 28



VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 29

Puré de verduras frescas, alcachofas, zanahoria y apio
ADO: APIO

Palometa al horno con tomate y arroz
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 1	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	601	25	13	97

FIESTA

DÍA NO LECTIVO

FIESTA

FIESTA

DÍA 6

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
712	35	15	109

Puré de calabacín

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Ragú de ternera con arroz

ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten,
soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
711	28	31	81

Espaguetis al ajillo

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de platija con lechuga, remolacha, cebolla, maíz

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
628	28	17	90

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cocido madrileño con morcillo, pollo

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
665	26	19	98

COMIDA ESPECIAL NAVIDAD

DÍA 14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	628	28	17	90

Macarrones horneados con queso

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Salmón plancha con verduras salteadas

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	741	31	27	93

DÍA 20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	706	27	26	92

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 27

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 28

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 29