

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO



DICIEMBRE 2017

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas toledana con zanahoria, chorizo, cebolla
ADO: SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN

Salchichas de pavo con lechuga, maíz, aceitunas
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 4

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
771	35	34	83

Coditos con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Jamonicos de pollo con patatas al vapor

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 5

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
670	32	12	109

FIESTA

DÍA 6

Puré de calabacín

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Ragú de ternera con arroz

ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten,
soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 13

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
711	28	31	81

DÍA NO LECTIVO

DÍA 7

Espaguetis al ajillo (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

F. de platija con lechuga, remolacha, cebolla, maíz
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 14

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
628	28	17	90

DÍA 1

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
601	25	13	97

DÍA 8

FIESTA

Arroz blanco con tomate

Lomo fresco a la plancha con
ensalada de lechuga, tomate y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 11

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
800	24	44	76

Judías blancas con verdura

ADO: GLUTEN

F. merluza al horno con patatas a lo pobre

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 12

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
642	32	12	102

Judías verdes portuguesa

Bacalao al horno con lechuga, maíz, aceitunas
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 18

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
608	25	30	60

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

F. de pollo plancha con champiñón

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 19

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
697	36	21	90

Crema de calabacín y calabaza

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Lomo fresco plancha con patas al vapor

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 20

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
814	25	39	92

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Salmón plancha con verduras salteadas

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 21

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
699	28	24	93

DÍA 15

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
665	26	19	98

COMIDA ESPECIAL NAVIDAD

DÍA 22

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)



DÍA 25

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 26



DÍA 27

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 28

VACACIONES DE NAVIDAD

DÍA 29

