

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO, SIN LACTOSA

Parga y López

ENERO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz

ADO: SOJA

Piña en su jugo, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	688	30	24	89

Tallarines al ajillo (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

F. de platija con ensalada de lechuga zanahoria y tomate

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	575	25	14	87

Coditos con tomate

ADO: HUEVO, GLUTEN

Lomo fresco a la plancha con lechuga, remolacha y maíz

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	712	25	30	85

Arroz con tomate

F. de merluza en salsa verde con huevo cocido y guisantes

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

29	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	569	21	19	79

Crema de verduras fresca

ADO: APIO

Muslos de pollo guisados con arroz

ADO: APIO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	632	24	18	94

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con tomate natural en rodajas

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	583	29	17	79

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao con tomate, berenjena, cebolla, pimiento

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	596	32	10	94

Judías verdes rehogadas

Ternera en salsa con patatas panadera

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

30	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	677	21	35	69

Judías verdes con tomate

Cinta de lomo fresca con puré de patatas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	700	23	36	72

Arroz con verduras y pollo

Palometa con tomate y pisto

ADO: PESCADO, GLUTEN

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	652	27	21	86

Sopa de arroz (sin huevo)

Filete de pollo a la plancha con champiñón

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	587	32	22	66

Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo)

ADO: SOJA

Cocido completo (patata, chorizo, ternera, sin morcilla, sin gallina)

ADO: SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

31	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	556	20	11	94

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Bacalao con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria

ADO: PESCADO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	514	23	15	72

Crema de brócoli

Estofado de ternera, zanahoria, guisantes, pimiento y arroz

ADO: APIO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	641	27	25	76

Verduras frescas en puré

ADO: APIO

Ragú de pavo con patatas guisadas

ADO: APIO

Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	631	33	22	73

Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo)

ADO: SOJA

Cocido completo (patata, chorizo, ternera, sin morcilla, sin gallina)

ADO: SOJA

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	551	22	12	86

DÍA DE GALICIA: Caldo gallego

ADO: SOJA

Lacón a la gallega con cachelos

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	675	29	23	87

Patatas con calamares

ADO: MOLUSCOS

Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria

ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
	659	17	29	81



Jornadas Gastronómicas de Galicia

19 de enero de 2018



Empieza el día con una sonrisa

Día Internacional de la Paz

30 de enero de 2018