

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/> 1 ^{ER} PLATO <input type="checkbox"/> 2 ^º PLATO <input type="checkbox"/> POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

 Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.



C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com

Menú
Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celiacos y
Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma CELÍACOS**FEBRERO 2018****Lunes/Monday****CARNAVAL**
9 de febrero de 2018Espaguetis con tomate (pasta sin gluten)
ADO: SOJAF. de platija plancha con lechuga y maíz
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 5	Kcal. 621	Prot. 28,55	Lip 15,1	H.C. 92,9
--------------	-----------	-------------	----------	-----------

Espirales con jamón y chorizo (pasta sin gluten)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJAF. de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 12	Kcal. 665,6	Prot. 30,65	Lip 19,1	H.C. 93
---------------	-------------	-------------	----------	---------

Crema de verduras frescas

ADO: APIO

Lacón al horno con patata cocida

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 19	Kcal. 675	Prot. 25,05	Lip 23,3	H.C. 91,4
---------------	-----------	-------------	----------	-----------

Lentejas ecológicas estofadas

Merluza al horno con salteado de verduras
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 26	Kcal. 659,6	Prot. 34,25	Lip 17,5	H.C. 91,5
---------------	-------------	-------------	----------	-----------

Martes/Tuesday**Jornadas Gastronómicas de Andalucía**
28 de febrero de 2018

Coliflor rehogada con pimentón y ajo

F. pollo plancha con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 6	Kcal. 640	Prot. 27,85	Lip 28,1	H.C. 69,1
--------------	-----------	-------------	----------	-----------

Sopa de cocido (pasta sin gluten)

ADO: HUEVO, SOJA

Cocido madrileño con pollo, morcillo y chorizo
ADO: SOJA, HUEVOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 13	Kcal. 665,1	Prot. 25,75	Lip 19,4	H.C. 97,7
---------------	-------------	-------------	----------	-----------

Macarrones al ajillo (pasta sin gluten)

ADO: SOJA

F. de platija a la plancha con lechuga, tomate y cebolla
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 20	Kcal. 642	Prot. 28,75	Lip 18	H.C. 91,2
---------------	-----------	-------------	--------	-----------

Puré de calabaza (puerro, zanahoria, patata)

Ternera guisada con champiñones

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 27	Kcal. 726,7	Prot. 27,35	Lip 40,4	H.C. 63,8
---------------	-------------	-------------	----------	-----------

Miércoles/Wednesday**Jueves/Thursday****Viernes/Friday**

Crema de champiñón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Jamoncitos de pollo asados con patatas

Yogur (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

Arroz caldoso con palometa

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Escalopines a la plancha con menestra de verduras

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 1	Kcal. 621,4	Prot. 28,2	Lip 23,9	H.C. 73,4
--------------	-------------	------------	----------	-----------

Judías pintas con verduras

Salmón plancha con salsa de naranja
y ensalada de lechuga y zanahoria

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

Sopa de fideos (pasta sin gluten)

ADO: SOJA

Bacalao al horno con ensalada

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 2	Kcal. 693	Prot. 29,65	Lip 26,1	H.C. 84,6
--------------	-----------	-------------	----------	-----------

NO LECTIVO

dia 15

NO LECTIVO

Brócoli rehogado con patatas cocidas

Pollo guisado con verduras (zanahoria, judías verdes)
ADO: APIOYogur (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 16

Sopa de fideos (pasta sin gluten)

ADO: SOJA, HUEVO, APIO

Palometa al horno con patatas fritas
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados
y pan sin gluten (altramuces)

dia 22

dia 23

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria