

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celiacos y Sensibles al Gluten
 Comunidad de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES



FEBRERO 2018

Lunes/Monday

**CARNAVAL**

9 de febrero de 2018

Espaguetis ecológicos con tomate

ADO: HUEVO, GLUTEN

F. de platija romana con lechuga y maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
725	30	23	99

Espirales al ajillo

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de merluza en salsa con huevo,
guisantes, pimienta y cebolla

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
698	30	21	98

Crema de verduras frescas

ADO: APIO

Salchichas de pavo con patata cocida

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
673	25	23	92

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Merluza al horno con salteado de verduras

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
660	34	18	92

Martes/Tuesday

**Jornadas Gastronómicas de Andalucía**

28 de febrero de 2018

Coliflor rehogada con pimentón y ajo

F. pollo plancha con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
640	28	28	69

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cocido completo, ternera, pollo, patata, zanahoria (sin cerdo)

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	98

Macarrones al ajillo

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de platija en salsa de limón con lechuga, tomate y cebolla

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
760	31	26	101

Puré de calabaza (puerro, zanahoria, patata)

Ternera guisada con champiñones

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
727	27	40	64

Miércoles/Wednesday

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de patatas con tomate natural en rodajas

ADO: HUEVO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten,
soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
678	31	27	78

Paella mixta (pollo, gambas y mejillones)

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Filete de ternera plancha con ensalada
de tomate, lechuga y huevo cocido

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
727	33	29	83

Alubias blancas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con lechuga, remolacha y tomate

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
671	25	26	84

DÍA DE ANDALUCÍA

Puchero de garbanzos y espinacas (sin chorizo)

ADO: HUEVO, GLUTEN

Escalope de pollo empanado con
ensalada de lechuga, tomate y maíz

ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja,
sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
825	36	33	97

Jueves/Thursday

Crema de champiñón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Jamoncitos de pollo asados con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
621	28	24	73

Arroz caldoso con palometa

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Escalopines de ternera a la
madrileña con menestra de verduras

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
855	38	38	91

NO LECTIVO

15

Brócoli rehogado con patatas cocidas

Pollo guisado con verduras (zanahoria, judías verdes)

ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
572	28	28	52

Viernes/Friday

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Salmón plancha con salsa de naranja
y ensalada de lechuga y zanahoria

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
693	30	26	85

Sopa de verduras (sin jamón)

ADO: GLUTEN, HUEVO, APIO

Bacalao con pisto

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
723	30	32	78

NO LECTIVO

16

Sopa de fideos

ADO: HUEVO, GLUTEN

Palometa con tomate y patatas fritas

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
728	32	30	83

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGICOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria