

## Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: ..... Nivel .....

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/> 1 <sup>ER</sup> PLATO <input type="checkbox"/> 2 <sup>º</sup> PLATO <input type="checkbox"/> POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)

 Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.



C/ Flora Tristán 10  
28919 Leganés (MADRID)  
Telf.: 91 478 42 39  
Fax: 91 478 94 63  
info@pargaylopez.com

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)

Menú  
Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celiacos y  
Sensibles al Gluten  
Comunidad de Madrid

**Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES****FEBRERO 2018****Lunes/Monday****CARNAVAL**  
9 de febrero de 2018Espaguetis ecológicos con tomate  
ADO: HUEVO, GLUTENF. de platija romana con lechuga y maíz  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTENFruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 5</b>	Kcal. 725	Prot. 30	Lip 23	H.C. 99
--------------	--------------	-------------	-----------	------------

Spirales al ajillo  
ADO: GLUTEN, HUEVOF. de merluza en salsa con huevo,  
guisantes, pimiento y cebolla  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTENFruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 12</b>	Kcal. 698	Prot. 30	Lip 21	H.C. 98
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

Crema de verduras frescas  
ADO: APIOSalchichas de pavo con patata cocida  
ADO: SOJAFruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 19</b>	Kcal. 673	Prot. 25	Lip 23	H.C. 92
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

Lentejas ecológicas estofadas  
ADO: GLUTENMerluza al horno con salteado de verduras  
ADO: PESCADOFruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 26</b>	Kcal. 660	Prot. 34	Lip 18	H.C. 92
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

**Martes/Tuesday****Jornadas Gastronómicas de Andalucía**  
28 de febrero de 2018

Coliflor rehogada con pimentón y ajo

F. pollo plancha con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 6</b>	Kcal. 640	Prot. 28	Lip 28	H.C. 69
--------------	--------------	-------------	-----------	------------

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cocido completo, ternera, pollo, patata, zanahoria (sin cerdo)  
ADO: HUEVOFruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 13</b>	Kcal. 665	Prot. 26	Lip 19	H.C. 98
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

Macarrones al ajillo

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de platija en salsa de limón con lechuga, tomate y cebolla  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTENFruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 20</b>	Kcal. 760	Prot. 31	Lip 26	H.C. 101
---------------	--------------	-------------	-----------	-------------

Puré de calabaza (puerro, zanahoria, patata)

Ternera guisada con champiñones

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 27</b>	Kcal. 727	Prot. 27	Lip 40	H.C. 64
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

**Miércoles/Wednesday****Jueves/Thursday**

Crema de champiñón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Jamoncitos de pollo asados con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Arroz caldoso con palometa

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Escalopines de ternera a la madrileña con menestra de verduras

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 1</b>	Kcal. 621	Prot. 28	Lip 24	H.C. 73
--------------	--------------	-------------	-----------	------------

Sopa de verduras (sin jamón)

ADO: GLUTEN, HUEVO, APIO

Bacalao con pisto

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 8</b>	Kcal. 855	Prot. 38	Lip 38	H.C. 91
--------------	--------------	-------------	-----------	------------

**NO LECTIVO**

<b>dia 15</b>
---------------

Brócoli rehogado con patatas cocidas

Pollo guisado con verduras (zanahoria, judías verdes)

ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan integral  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 22</b>	Kcal. 572	Prot. 28	Lip 28	H.C. 52
---------------	--------------	-------------	-----------	------------

**En cumplimiento del RD 126/2015,  
disponemos en nuestras cocinas de la  
información relativa a ALÉRGENOS.****ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria****Viernes/Friday**

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Salmón plancha con salsa de naranja  
y ensalada de lechuga y zanahoria

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 9</b>	Kcal. 723	Prot. 30	Lip 32	H.C. 78
--------------	--------------	-------------	-----------	------------

**NO LECTIVO**

<b>dia 16</b>
---------------

Sopa de fideos

ADO: HUEVO, GLUTEN

Palometa con tomate y patatas fritas

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan  
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>dia 23</b>	Kcal. 728	Prot. 32	Lip 30	H.C. 83
---------------	--------------	-------------	-----------	------------