

Sugerencias para la cena

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	■	■	■
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	■	■	■
Se comporta con corrección en la mesa	■	■	■
Come bien habitualmente	1º PLATO	■	■
	2º PLATO	■	■
	POSTRE	■	■
Habla con tono moderado	■	■	■
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	■	■	■
Respeto al personal del comedor	■	■	■
Respeto a sus compañeros	■	■	■
Participa en talleres/juegos	■	■	■

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Floro Tristán, 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@porgaylopez.com

www.parachuteopen.com

Menú Escolar



Page 16



 Asociación de Celiacos
Sensibles al Gluten
Centroamérica y Panamá

Ntra. Sra. de la Paloma CELÍACOS



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	Lentejas ecológicas estofadas con verduras Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas ADO: SOJA Piña en su jugo y pan sin gluten (altramuces)	Coditos con tomate (pasta sin huevo) ADO: SOJA Merluza a la plancha con lechuga, remolacha y maíz ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Sopa de cocido (fideos sin gluten) ADO: HUEVO, SOJA Cocido madrileño (repollo, pollo, chorizo) ADO: SOJA, HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Brócoli rehogado Chuleta riojana con tomate y arroz Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)					
■ 9	Kcal. 858,6 Prot. 29,45 Lip 42,2 H.C. 90,1	■ 10	Kcal. 638 Prot. 22,45 Lip 27,7 H.C. 74,7	■ 11	Kcal. 600 Prot. 28,9 Lip 28 H.C. 58,1	■ 12	Kcal. 533,5 Prot. 22,95 Lip 17,7 H.C. 71,1	■ 13	Kcal. 720 Prot. 26,55 Lip 24,2 H.C. 98,9
Espaguetis con tomate (pasta sin gluten) ADO: SOJA Merluza al horno con verduras ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Paella valenciana, guisantes, judías verdes, magro y calamares ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS Tortilla de calabacín con lechuga, zanahoria y maíz ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Crema de verduras frescas Jamoncitos de pollo asados con patatas al vapor Yogur(lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Judías blancas estofadas Salmón al horno con lechuga, tomate y cebolla ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Sopa de cocido (fideos sin gluten) ADO: HUEVO, SOJA Cocido (patata, garbanzos, ternera, zanahoria) ADO: SOJA, HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)					
■ 16	Kcal. 625 Prot. 28,85 Lip 15,1 H.C. 93,6	■ 17	Kcal. 688,6 Prot. 26,35 Lip 27,3 H.C. 84,2	■ 18	Kcal. 526 Prot. 26,8 Lip 13,6 H.C. 73,9	■ 19	Kcal. 693 Prot. 29,65 Lip 26,1 H.C. 84,6	■ 20	Kcal. 665,35 Prot. 25,75 Lip 19,4 H.C. 97,725
DÍA DEL LIBRO Ensalada de pasta vegetal (pasta sin gluten) ADO: SOJA, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS Palometa a la plancha con ensalada de tomate ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Lentejas ecológicas guisadas con zanahoria Lomo fresco a la plancha y lechuga, tomate maíz Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Arroz caldoso con verduras Merluza al horno con ensalada, tomate, remolacha y aceitunas ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Judías verdes rehogadas Ragú de pollo con patatas guisadas ADO: APIO Yogur(lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)	Sopa juliana ADO: APIO F. rusos en salsa con champiñones ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)					
■ 23	Kcal. 636,1 Prot. 30,25 Lip 23,5 H.C. 76,4	■ 24	Kcal. 878,8 Prot. 34,95 Lip 41,8 H.C. 90,9	■ 25	Kcal. 641,3 Prot. 24,95 Lip 22,3 H.C. 85,5	■ 26	Kcal. 641 Prot. 28,3 Lip 32,8 H.C. 58	■ 27	Kcal. 710 Prot. 31,25 Lip 33,6 H.C. 70,7
			 Jornadas Gastronómicas del País Vasco 12 de abril de 2018	 Día del Libro 23 de abril de 2018					