

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedores de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>Macarrones ecológicos al ajillo ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Filete de ternera plancha con puré de patatas</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>9</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>774</td><td>31,35</td><td>24,6</td><td>107,2</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	774	31,35	24,6	107,2	<p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras ADO: GLUTEN</p> <p>Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas ADO: SOJA</p> <p>Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>3</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>698,2</td><td>29,9</td><td>25</td><td>88,7</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	698,2	29,9	25	88,7	<p>Coditos con tomate y queso ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Merluza enharinada con lechuga, remolacha y maíz ADO: PESCADO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>4</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>784,1</td><td>33,45</td><td>28,6</td><td>98,5</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	784,1	33,45	28,6	98,5	<p>Sopa de cocido ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Cocido con repollo, morcillo, patata (sin cerdo) ADO: HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>5</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>665,1</td><td>25,75</td><td>19,4</td><td>97,7</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	665,1	25,75	19,4	97,7	<p>Brócoli rehogado</p> <p>Escalope de pollo con ensalada de lechuga y maíz ADO: HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>6</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>675</td><td>28,25</td><td>33,3</td><td>65,6</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	675	28,25	33,3	65,6
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
774	31,35	24,6	107,2																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
698,2	29,9	25	88,7																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
784,1	33,45	28,6	98,5																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
665,1	25,75	19,4	97,7																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
675	28,25	33,3	65,6																																									
<p>Espaguetis ecológicos gratinados con tomate y queso (sin chorizo) ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN</p> <p>Merluza en salsa con menestra de verduras ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>16</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>743</td><td>31,15</td><td>22,8</td><td>103,2</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	743	31,15	22,8	103,2	<p>Puré de zanahoria ADO: APIO</p> <p>Salmón al horno con lechuga, tomate y aceitunas ADO: PESCADO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>10</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>638</td><td>22,45</td><td>27,7</td><td>74,7</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	638	22,45	27,7	74,7	<p>Judías verdes con tomate</p> <p>Pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>11</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>600</td><td>28,9</td><td>28</td><td>58,1</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	600	28,9	28	58,1	<p>J. G. PAÍS VASCO</p> <p>Porrusalda (patatas,zanahoria, puerro,calabaza)</p> <p>Bacalao con tomate ADO: PESCADO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>12</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>597,1</td><td>26,45</td><td>16,6</td><td>85,7</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	597,1	26,45	16,6	85,7	<p>Empedrado de judías pintas (sin cerdo) ADO: GLUTEN</p> <p>Tortilla de espinacas y ensalada ADO:HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>13</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>720</td><td>26,55</td><td>24,2</td><td>98,9</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	720	26,55	24,2	98,9
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
743	31,15	22,8	103,2																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
638	22,45	27,7	74,7																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
600	28,9	28	58,1																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
597,1	26,45	16,6	85,7																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
720	26,55	24,2	98,9																																									
<p>DÍA DEL LIBRO</p> <p>Ensalada de pasta vegetal ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS</p> <p>Palometa con tomate ADO: PESCADO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>23</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>736,95</td><td>38,65</td><td>28,5</td><td>81,625</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	736,95	38,65	28,5	81,625	<p>Lentejas ecológicas guisadas con zanahoria ADO: GLUTEN</p> <p>Salchichas de pavo y lechuga, tomate maíz ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>24</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>755,2</td><td>34,35</td><td>28,2</td><td>91,3</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	755,2	34,35	28,2	91,3	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Merluza a la romana con ensalada, tomate, remolacha y aceitunas ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>25</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>745,3</td><td>26,65</td><td>30,3</td><td>91,9</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	745,3	26,65	30,3	91,9	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Ragú de pollo con patatas guisadas ADO: APIO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>26</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>641</td><td>28,3</td><td>32,8</td><td>58</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	641	28,3	32,8	58	<p>Sopa juliana ADO: APIO</p> <p>Escalope de ternera con champiñones ADO: HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <div><div>27</div><table><tr><td>Kcal.</td><td>Prot.</td><td>Lip</td><td>H.C.</td></tr><tr><td>746,4</td><td>32,05</td><td>39,2</td><td>66,3</td></tr></table></div>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	746,4	32,05	39,2	66,3
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
736,95	38,65	28,5	81,625																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
755,2	34,35	28,2	91,3																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
745,3	26,65	30,3	91,9																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
641	28,3	32,8	58																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
746,4	32,05	39,2	66,3																																									
<div><div></div><div><div>Jornadas Gastronómicas del País Vasco</div><div>12 de abril de 2018</div></div></div>			<div><div></div><div><div>Día del Libro</div><div>23 de abril de 2018</div></div></div>			<p>En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALERGENOS.</p> <p>ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria</p>																																						