

Sugerencias para la cena

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	■	■	■
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	■	■	■
Se comporta con corrección en la mesa	■	■	■
	1º PIATO	■	■
COME BIEN HABITUALMENTE	■	■	■
	2º PIATO	■	■
	POSTRE	■	■
HABLA CON TONO MODERADO	■	■	■
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	■	■	■
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	■	■	■
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	■	■	■
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	■	■	■

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flore Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.parachuteopen.com

Menú Escolar



100015



 Asociación de Celíacos
Sensibles al Gluten.
Comunidad de Facebook

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras ADO: GLUTEN</p> <p>Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas ADO: SOJA</p> <p>Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Coditos con tomate y queso ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Merluza enharinada con lechuga, remolacha y maíz ADO: PESCADO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Sopa de cocido ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Cocido con repollo, morcillo, patata (sin cerdo) ADO: HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>																									
<p>Macarrones ecológicos al ajillo ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Filete de ternera plancha con puré de patatas</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Puré de zanahoria ADO: APIO</p> <p>Salmón al horno con lechuga, tomate y aceitunas ADO: PESCADO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Judías verdes con tomate</p> <p>Pollo a la placha con patatas fritas</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>																									
<p>Día 9</p> <table border="1" data-bbox="163 720 483 766"> <tr> <td>Kcal.</td><td>774</td> <td>Prot.</td><td>31,35</td> <td>Lip.</td><td>24,6</td> <td>H.C.</td><td>107,2</td> </tr> </table> <p>Espaguetis ecológicos gratinados con tomate y queso (sin chorizo) ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN</p> <p>Merluza en salsa con menestra de verduras ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	774	Prot.	31,35	Lip.	24,6	H.C.	107,2	<p>Día 10</p> <table border="1" data-bbox="537 720 857 766"> <tr> <td>Kcal.</td><td>638</td> <td>Prot.</td><td>22,45</td> <td>Lip.</td><td>27,7</td> <td>H.C.</td><td>74,7</td> </tr> </table> <p>Paella valenciana, guisantes, judías verdes y calamares (sin magro) ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS</p> <p>Tortilla de calabacín con lechuga, zanahoria y maíz ADO: HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	638	Prot.	22,45	Lip.	27,7	H.C.	74,7	<p>Día 11</p> <table border="1" data-bbox="953 720 1345 766"> <tr> <td>Kcal.</td><td>600</td> <td>Prot.</td><td>28,9</td> <td>Lip.</td><td>28</td> <td>H.C.</td><td>58,1</td> </tr> </table> <p>Crema de verduras frescas</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con patatas al vapor</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	600	Prot.	28,9	Lip.	28	H.C.	58,1	
Kcal.	774	Prot.	31,35	Lip.	24,6	H.C.	107,2																				
Kcal.	638	Prot.	22,45	Lip.	27,7	H.C.	74,7																				
Kcal.	600	Prot.	28,9	Lip.	28	H.C.	58,1																				
<p>Día 16</p> <table border="1" data-bbox="100 853 483 899"> <tr> <td>Kcal.</td><td>743</td> <td>Prot.</td><td>31,15</td> <td>Lip.</td><td>22,8</td> <td>H.C.</td><td>103,2</td> </tr> </table> <p>DÍA DEL LIBRO</p> <p>Ensalada de pasta vegetal ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS</p> <p>Palometa con tomate ADO: PESCADO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	743	Prot.	31,15	Lip.	22,8	H.C.	103,2	<p>Día 17</p> <table border="1" data-bbox="537 853 857 899"> <tr> <td>Kcal.</td><td>688,6</td> <td>Prot.</td><td>26,35</td> <td>Lip.</td><td>27,3</td> <td>H.C.</td><td>84,2</td> </tr> </table> <p>Lentejas ecológicas guisadas con zanahoria ADO: GLUTEN</p> <p>Salchichas de pavo y lechuga, tomate maíz ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	688,6	Prot.	26,35	Lip.	27,3	H.C.	84,2	<p>Día 18</p> <table border="1" data-bbox="953 853 1345 899"> <tr> <td>Kcal.</td><td>526</td> <td>Prot.</td><td>26,8</td> <td>Lip.</td><td>13,6</td> <td>H.C.</td><td>73,9</td> </tr> </table> <p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Merluza a la romana con ensalada, tomate, remolacha y aceitunas ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	526	Prot.	26,8	Lip.	13,6	H.C.	73,9	
Kcal.	743	Prot.	31,15	Lip.	22,8	H.C.	103,2																				
Kcal.	688,6	Prot.	26,35	Lip.	27,3	H.C.	84,2																				
Kcal.	526	Prot.	26,8	Lip.	13,6	H.C.	73,9																				
<p>Día 23</p> <table border="1" data-bbox="100 1022 483 1068"> <tr> <td>Kcal.</td><td>736,95</td> <td>Prot.</td><td>38,65</td> <td>Lip.</td><td>28,5</td> <td>H.C.</td><td>81,625</td> </tr> </table> <p>Día 24</p> <table border="1" data-bbox="537 1022 857 1068"> <tr> <td>Kcal.</td><td>755,2</td> <td>Prot.</td><td>34,35</td> <td>Lip.</td><td>28,2</td> <td>H.C.</td><td>91,3</td> </tr> </table>	Kcal.	736,95	Prot.	38,65	Lip.	28,5	H.C.	81,625	Kcal.	755,2	Prot.	34,35	Lip.	28,2	H.C.	91,3	<p>Lentejas ecológicas estofadas con zanahoria</p> <p>Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	<p>Día 25</p> <table border="1" data-bbox="953 1022 1345 1068"> <tr> <td>Kcal.</td><td>745,3</td> <td>Prot.</td><td>26,65</td> <td>Lip.</td><td>30,3</td> <td>H.C.</td><td>91,9</td> </tr> </table> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Ragú de pollo con patatas guisadas ADO: APIO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p>	Kcal.	745,3	Prot.	26,65	Lip.	30,3	H.C.	91,9	
Kcal.	736,95	Prot.	38,65	Lip.	28,5	H.C.	81,625																				
Kcal.	755,2	Prot.	34,35	Lip.	28,2	H.C.	91,3																				
Kcal.	745,3	Prot.	26,65	Lip.	30,3	H.C.	91,9																				
<p>Día 26</p> <table border="1" data-bbox="100 1146 483 1192"> <tr> <td>Kcal.</td><td>641</td> <td>Prot.</td><td>28,3</td> <td>Lip.</td><td>32,8</td> <td>H.C.</td><td>58</td> </tr> </table>	Kcal.	641	Prot.	28,3	Lip.	32,8	H.C.	58	 <p>Jornadas Gastronómicas del País Vasco</p> <p>12 de abril de 2018</p>	 <p>Día del Libro</p> <p>23 de abril de 2018</p>																	
Kcal.	641	Prot.	28,3	Lip.	32,8	H.C.	58																				