

Sugerencias para la cena

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	■	■	■
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	■	■	■
Se comporta con corrección en la mesa	■	■	■
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PIATO 2º PIATO POSTRE	■ ■ ■	■ ■ ■
HABLA CON TONO MODERADO	■	■	■
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	■	■	■
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	■	■	■
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	■	■	■
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	■	■	■

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.parachuteopen.com

Menú Escolar



100015



 Asociación de Celíacos
Sensibles al Gluten
Comunidad de Familia

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES



MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día de Europa

9 de mayo de 2018

Ensalada de pasta (hortalizas, queso, sin jamón)
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Merluza en salsa (guisantes, pimiento, huevo picado)
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 7	Kcal. 698	Prot. 32	Lip. 26	H.C. 84
-------	-----------	----------	---------	---------

Arroz con tomate

Escalopines de ternera madrileña con ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha
ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 14	Kcal. 863	Prot. 33	Lip. 45	H.C. 83
--------	-----------	----------	---------	---------

Macarrones ecológicos con tomate
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 21	Kcal. 662	Prot. 23	Lip. 22	H.C. 93
--------	-----------	----------	---------	---------

Ensalada de arroz, tomate, bonito, maíz, aceitunas
ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, HUEVO

Salchichas de pavo con patata panadera
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 28	Kcal. 721	Prot. 27	Lip. 27	H.C. 94
--------	-----------	----------	---------	---------



Jornadas Gastronómicas de la Comunidad de Madrid



11 de mayo de 2018

Lentejas ecológicas con verduras
ADO: GLUTEN

Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate, maíz
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 8	Kcal. 764	Prot. 31	Lip. 28	H.C. 98
-------	-----------	----------	---------	---------

Brócoli rehogado

Ternera en salsa (guisantes, champiñón, patatas)

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 9	Kcal. 658	Prot. 27	Lip. 38	H.C. 53
-------	-----------	----------	---------	---------

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)

ADO: APIO

Ragú de ternera (zanahoria, guisantes, judías verdes)
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 10	Kcal. 668	Prot. 27	Lip. 15	H.C. 107
--------	-----------	----------	---------	----------

Palometa con arroz y tomate

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)



San Isidro

15 de mayo de 2018

Coliflor rehogada

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimiento (sin jamón)

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 22	Kcal. 687	Prot. 26	Lip. 41	H.C. 53
--------	-----------	----------	---------	---------

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Salmón a la naranja con lechuga, tomate, maíz y remolacha
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 23	Kcal. 747	Prot. 33	Lip. 29	H.C. 89
--------	-----------	----------	---------	---------

Crema de verduras frescas

Ternera asada con patatas al vapor

Yogur (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 29	Kcal. 750	Prot. 31	Lip. 26	H.C. 99
--------	-----------	----------	---------	---------

Arroz con tomate

Jamoncitos de pollo asado con ensalada, lechuga, tomate, zanahoria

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 24	Kcal. 549	Prot. 23	Lip. 22	H.C. 65
--------	-----------	----------	---------	---------

Puchero de garbanzos sin cerdo

ADO: APIO

F. pollo plancha con lechuga, remolacha, zanahoria y aceitunas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 30	Kcal. 635	Prot. 26	Lip. 25	H.C. 75
--------	-----------	----------	---------	---------

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao al horno con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 31	Kcal. 688	Prot. 34	Lip. 25	H.C. 82
--------	-----------	----------	---------	---------

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao al horno con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 4	Kcal. 623	Prot. 31	Lip. 17	H.C. 87
-------	-----------	----------	---------	---------

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cocido con repollo, morcillo, patata (sin cerdo)

ADO: HUEVO

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 11	Kcal. 611	Prot. 23	Lip. 20	H.C. 87
--------	-----------	----------	---------	---------

Judías blancas con verduras

ADO: GLUTEN

F. de merluza romana con ensalada de lechuga y maíz
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Yogur (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 18	Kcal. 643	Prot. 32	Lip. 25	H.C. 74
--------	-----------	----------	---------	---------

DÍA NACIONAL DEL CELIACO

Crema de calabacín

Bacalao al horno con patatas panaderas
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
y pan sin gluten (altramuesas)

dia 25	Kcal. 675	Prot. 26	Lip. 22	H.C. 93
--------	-----------	----------	---------	---------

