

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedores de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma MUSULMANES

Parga y López

MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día de Europa

9 de mayo de 2018



Jornadas Gastronómicas de la Comunidad de Madrid

11 de mayo de 2018

Arroz tres delicias (huevo, guisantes, sin jamón)

ADO: HUEVO

Tortilla de calabacín con lechuga y tomate

ADO: HUEVO

Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	17	25	85

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao al horno con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	31	17	87

Ensalada de pasta (hortalizas, queso, sin jamón)

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Merluza en salsa (guisantes, pimienta, huevo picado)

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
698	32	26	84

Lentejas ecológicas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate, maíz

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
764	31	28	98

Brócoli rehogado

Ternera en salsa (guisantes, champiñón, patatas)

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	27	38	53

Crema de verduras frescas

Palometa con arroz y tomate

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
668	27	15	107

Sopa de cocido

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cocido con repollo, morcillo, patata (sin cerdo)

ADO: HUEVO

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
611	23	20	87

Arroz con tomate

Escalopines de ternera madrileña con ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
863	33	45	83



San Isidro

15 de mayo de 2018

15

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)

ADO: APIO

Ragú de ternera (zanahoria, guisantes, judías verdes)

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
632	24	26	76

Judías verdes rehogadas

F. de pollo con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
657	28	28	73

Judías blancas con verduras

ADO: GLUTEN

F. de merluza romana con ensalada de lechuga y maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
643	32	25	74

Macarrones ecológicos con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
662	23	22	93

Coliflor rehogada

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimienta (sin jamón)

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
687	26	41	53

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Salmón a la naranja con lechuga, tomate, maíz y remolacha

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
747	33	29	89

Arroz con tomate

Jamonicos de pollo asado con ensalada, lechuga, tomate, zanahoria

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
549	23	22	65

DÍA NACIONAL DEL CELIACO

Crema de calabacín

Bacalao al horno con patatas panaderas

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramucos)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
675	26	22	93

Ensalada de arroz, tomate, bonito, maíz, aceitunas

ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, HUEVO

Salchichas de pavo con patata panadera

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
721	27	27	94

Coditos al ajillo

ADO: GLUTEN, HUEVO

Merluza rebozada con lechuga, tomate, maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

29

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
750	31	26	99

Crema de verduras frescas

Ternera asada con patatas al vapor

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

30

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	26	25	75

Puchero de garbanzos sin cerdo

ADO: APIO

F. pollo plancha con lechuga, remolacha, zanahoria y aceitunas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

31

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
688	34	25	82

