

Sugerencias para la cena

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	■	■	■
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	■	■	■
Se comporta con corrección en la mesa	■	■	■
	1º PIATO	■	■
COME BIEN HABITUALMENTE	■	■	■
	2º PIATO	■	■
	POSTRE	■	■
HABLA CON TONO MODERADO	■	■	■
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	■	■	■
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	■	■	■
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	■	■	■
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	■	■	■

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.parachuteopen.com

Menú Escolar



Page 14



 Asociación de Celíacos
Sensibles al Gluten
Comunidad de Familia

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO, SIN LACTOSA



MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día de Europa

9 de mayo de 2018

Ensalada de pasta sin huevo (hortalizas, york)

ADO: SOJA

Merluza en salsa (guisantes, pimiento, sin huevo picado)

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 7

Kcal. 631	Prot. 29	Lip 22	H.C. 79
-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate

Escalopines a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 14

Kcal. 603	Prot. 21	Lip 27	H.C. 70
-----------	----------	--------	---------

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 21

Kcal. 723	Prot. 24	Lip 31	H.C. 87
-----------	----------	--------	---------

Ensalada de arroz, tomate, bonito, maíz, aceitunas (sin huevo)

ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Lacón a la gallega con cachelos y rodajas de tomate natural

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 28

Kcal. 737	Prot. 26	Lip 32	H.C. 86
-----------	----------	--------	---------



Jornadas Gastronómicas de la Comunidad de Madrid

11 de mayo de 2018

Lentejas ecológicas con verduras

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate, maíz

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 8

Kcal. 632	Prot. 33	Lip 17	H.C. 86
-----------	----------	--------	---------

Brócoli rehogado

Ternera en salsa (guisantes, champiñón, patatas)

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 9

Kcal. 636	Prot. 29	Lip 34	H.C. 55
-----------	----------	--------	---------

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)

ADO: APIO

Ragú de ternera (zanahoria, guisantes, judías verdes)

ADO: APIO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 16

Kcal. 565	Prot. 21	Lip 22	H.C. 71
-----------	----------	--------	---------

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Salmón a la naranja con lechuga, tomate, maíz y remolacha

ADO: PESCADO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 23

Kcal. 680	Prot. 30	Lip 25	H.C. 84
-----------	----------	--------	---------

Crema de verduras frescas

Chuleta riojana con patatas al vapor

Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 30

Kcal. 780	Prot. 28	Lip 46	H.C. 63
-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate

Salchichas de pavo con lechuga y tomate

ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 3

Kcal. 612	Prot. 20	Lip 26	H.C. 75
-----------	----------	--------	---------

Crema de verduras frescas

Palometa con arroz y tomate

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 10

Kcal. 601	Prot. 24	Lip 11	H.C. 102
-----------	----------	--------	----------

Judías verdes rehogadas

F. de pollo con patatas frita

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 17

Kcal. 590	Prot. 24	Lip 24	H.C. 69
-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate

Jamoncitos de pollo asado con ensalada, lechuga, tomate, zanahoria

Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 24

Kcal. 531	Prot. 25	Lip 19	H.C. 64
-----------	----------	--------	---------

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao al horno con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 4

Kcal. 556	Prot. 27	Lip 13	H.C. 82
-----------	----------	--------	---------

Sopa de cocido (fideos sin huevo)

ADO: SOJA

Cocido (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo, sin gallina)

ADO: SOJA

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 11

Kcal. 593	Prot. 24	Lip 17	H.C. 85
-----------	----------	--------	---------

Fabada asturiana (sin morcilla, sin jamón)

ADO: SOJA, GLUTEN

F. de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz

ADO: PESCADO

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

dia 18

Kcal. 661	Prot. 30	Lip 41	H.C. 43
-----------	----------	--------	---------

DÍA NACIONAL DEL CELIACO

Crema de calabacín

Bacalao al horno con patatas panaderas

ADO: PESCADO

Fruta y pan sin gluten (altramuesas)

dia 25

Kcal. 608	Prot. 22	Lip 19	H.C. 88
-----------	----------	--------	---------

