

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedores de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO, SIN LACTOSA

Parga y López

MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día de Europa

9 de mayo de 2018



Jornadas Gastronómicas de la Comunidad de Madrid

11 de mayo de 2018

Arroz con tomate

Salchichas de pavo con lechuga y tomate

ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
612	20	26	75

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao al horno con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	27	13	82

Ensalada de pasta sin huevo (hortalizas, york)

ADO: SOJA

Merluza en salsa (guisantes, pimiento, sin huevo picado)

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
631	29	22	79

Lentejas ecológicas con verduras

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate, maíz

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
632	33	17	86

Brócoli rehogado

Ternera en salsa (guisantes, champiñón, patatas)

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636	29	34	55

Crema de verduras frescas

Palometa con arroz y tomate

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
601	24	11	102

Sopa de cocido (fideos sin huevo)

ADO: SOJA

Cocido (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo, sin gallina)

ADO: SOJA

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
593	24	17	85

Arroz con tomate

Escalopines a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	21	27	70



San Isidro

15 de mayo de 2018

15

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)

ADO: APIO

Ragú de ternera (zanahoria, guisantes, judías verdes)

ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
565	21	22	71

Judías verdes rehogadas

F. de pollo con patatas fritas

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
590	24	24	69

Fabada asturiana (sin morcilla, sin jamón)

ADO: SOJA, GLUTEN

F. de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz

ADO: PESCADO

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
661	30	41	43

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
723	24	31	87

Coliflor rehogada

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimiento (sin jamón)

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
620	23	37	48

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Salmón a la naranja con lechuga, tomate, maíz y remolacha

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
680	30	25	84

Arroz con tomate

Jamonicos de pollo asado con ensalada, lechuga, tomate, zanahoria

Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
531	25	19	64

DÍA NACIONAL DEL CELIACO

Crema de calabacín

Bacalao al horno con patatas panaderas

ADO: PESCADO

Fruta y pan sin gluten (altramuces)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	22	19	88

Ensalada de arroz, tomate, bonito, maíz, aceitunas (sin huevo)

ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Lacón a la gallega con cachelos y rodajas de tomate natural

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
737	26	32	86

Coditos al ajillo con beicon (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Merluza a la plancha con lechuga, tomate, maíz

ADO: PESCADO

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

29

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
579	25	14	88

Crema de verduras frescas

Chuleta riojana con patatas al vapor

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

30

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
780	28	46	63

Puchero de garbanzos (patata, chorizo, sin jamón)

ADO: SOJA, APIO

F. pollo plancha con lechuga, remolacha, zanahoria y aceitunas

Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

31

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
621	31	21	78

