

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Floja Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y
 Sensibles al Gluten
 Comedores de Madrid

Ntra. Sra. de la Paloma SIN PESCADO

Parga y López

MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día de Europa
9 de mayo de 2018

Ensalada de pasta (hortalizas, york, queso)
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Filete de ternera a la plancha
con ensalada de lechuga y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
656	31	27	74

Lentejas ecológicas con verduras
ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con lechuga, tomate
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
724	27	24	100



**Jornadas Gastronómicas de la
Comunidad de Madrid**
11 de mayo de 2018

Brócoli rehogado

Ternera en salsa (guisantes, champiñón, patatas)

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	27	38	53

Arroz tres delicias (huevo, jamón, guisantes)

ADO: HUEVO, SOJA

Tortilla de calabacín con lechuga y tomate
ADO: HUEVO

Piña en su jugo y pan integral (gluten,
soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	17	25	85

Judías pintas rehogadas con verduras

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con lechuga, tomate y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
660	33	21	86

Arroz con tomate

Escalopines madrileña con ensalada
de lechuga, aceitunas y remolacha

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
863	33	45	83



15

San Isidro
15 de mayo de 2018

Macarrones ecológicos con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de calabacín con ensalada
de lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
662	23	22	93

Coliflor rehogada

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimienta

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos,
sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
687	26	41	53

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)

ADO: APIO

Ragú de ternera (zanahoria, guisantes, judías verdes)

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
632	24	26	76

Judías verdes rehogadas

F. de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
657	28	28	73

Fabada asturiana

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN

Filete de pavo a la plancha con
ensalada de lechuga y maíz

Yogur (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
731	41	47	36

Macarrones ecológicos con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de calabacín con ensalada
de lechuga, tomate y cebolla

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
662	23	22	93

Coliflor rehogada

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimienta

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos,
sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
687	26	41	53

Lentejas ecológicas estofadas

ADO: GLUTEN

Lomo de Sajonia a la plancha con
lechuga, tomate, maíz y remolacha

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
839	33	39	89

Arroz con tomate

Jamonicitos de pollo asado con ensalada, lechuga,
tomate, zanahoria

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan
integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
549	23	22	65

DÍA NACIONAL DEL CELIACO

Crema de calabacín

Salchichas frescas con patatas panaderas

ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (altramucos)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
783	21	36	93

Ensalada de arroz, tomate, maíz, aceitunas

ADO: HUEVO

Lacón a la gallega con cachelos
y rodajas de tomate natural

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
737	26	32	86

Coditos con beicon y queso

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Filetes rusos con lechuga, tomate, maíz

ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

29

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
852	32	36	101

Crema de verduras frescas

Chuleta riojana con patatas al vapor

Yogur (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

30

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
775	29	48	57

Puchero de garbanzos (patata, chorizo y jamón)

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

F. pollo plancha con lechuga,
remolacha, zanahoria y aceitunas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

31

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
688	34	25	82

