

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com

Ntra. Sra. de la Paloma CELÍACOS

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

NOVIEMBRE 2018



En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
<p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada lechuga y tomate ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 761 Prot. 35 Lip. 30 H.C. 108</p>	<p>Puré de calabaza Estofado de ternera con verduras ADO: APIO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 681 Prot. 31 Lip. 26 H.C. 81</p>	<p>Macarrones sin gluten con tomate Merluza plancha con berenjena plancha ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 761 Prot. 30 Lip. 22 H.C. 120</p>	<p>Coliflor con mayonesa ADO: HUEVO F. de pollo plancha con patatas panadera Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 618 Prot. 34 Lip. 31 H.C. 51</p>	<p>FIESTA</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>Kcal. 608 Prot. 28 Lip. 26 H.C. 66</p>
<p>Arroz con tomate Tortilla de calabacín con lechuga y tomate ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 618 Prot. 18 Lip. 27 H.C. 76</p>	<p>Judías verdes rehogadas F. de rape plancha con lechuga, tomate y maíz ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 710 Prot. 25 Lip. 21 H.C. 98</p>	<p>Crema de champiñones Ragú de pavo con patatas dado Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 788 Prot. 46 Lip. 33 H.C. 78</p>	<p>Sopa de fideos sin gluten Cocido completo con ternera, repollo, chorizo y pollo ADO: SOJA Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 665 Prot. 26 Lip. 19 H.C. 98</p>	<p>FIESTA</p> <p>Brócoli rehogado con patata cocida Francesa con pisto ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 608 Prot. 28 Lip. 26 H.C. 66</p>
<p>Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y tomate ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 785 Prot. 32 Lip. 26 H.C. 106</p>	<p>Espaquetis sin gluten con carne picada y orégano ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS Merluza al horno con patatas panadera ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 805 Prot. 36 Lip. 25 H.C. 110</p>	<p>Crema de zanahoria, acelgas y apio ADO: APIO Jamóncitos de pollo campero con patatas dado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 845 Prot. 52 Lip. 29 H.C. 93</p>	<p>Patatas con carne Salmón a la naranja con ensalada Natillas (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 911 Prot. 56 Lip. 34 H.C. 80</p>	<p>Guiso de fideos sin gluten con calamares ADO: MOLUSCOS Tortilla de jamón con lechuga, tomate y zanahoria ADO: HUEVO, SOJA Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 715 Prot. 32 Lip. 28 H.C. 90</p>
<p>Espirales sin gluten gratinados con queso ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA Bacalao plancha con lechuga, tomate, remolacha ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 895 Prot. 31 Lip. 51 H.C. 101</p>	<p>Judías verdes con tomate frito Tortilla de espinacas con lechuga, tomate y maíz ADO: HUEVO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 565 Prot. 21 Lip. 27 H.C. 61</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin gluten ADO: SOJA Cocido madrileño con repollo, ternera y patata ADO: SOJA Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 665 Prot. 26 Lip. 19 H.C. 98</p>	<p>FIESTA</p> <p>Puré de verduras frescas Pollo campero guisado con arroz Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 621 Prot. 37 Lip. 19 H.C. 77</p>	<p>Judías con verduras Palometa con tomate y ensalada de lechuga, maíz y zanahoria ADO: PESCADO Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <p>Kcal. 810 Prot. 35 Lip. 45 H.C. 62</p>