

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/> 1º PLATO <input type="checkbox"/> 2º PLATO <input type="checkbox"/> POSTRE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



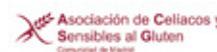
Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com



Ntra. Sra. de la Paloma SIN PROT/LACTOSA



NOVIEMBRE 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas ecológicas con zanahoria <small>ADO: GLUTEN, SOJA</small>	(día 5)
Tortilla francesa con ensalada lechuga y tomate <small>ADO:HUEVO</small>	
Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 762	Prot. 30	Lip. 24	H.C. 106
-----------	----------	---------	----------

Puré de calabaza	(día 6)
Estofado de ternera con verduras <small>ADO: APIO</small>	
Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 614	Prot. 27	Lip. 22	H.C. 76
-----------	----------	---------	---------

Macarrones ecológicos con tomate <small>ADO: GLUTEN, HUEVO,</small>	(día 7)
Merluza enharinada con berenjena plancha <small>ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</small>	
Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 933	Prot. 42	Lip. 33	H.C. 117
-----------	----------	---------	----------

(día 1)	FIESTA
---------	--------

(día 2)	NO LECTIVO
---------	------------

Arroz con tomate	(día 12)
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate <small>ADO:HUEVO</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 618	Prot. 18	Lip. 27	H.C. 76
-----------	----------	---------	---------

Judías verdes rehogadas <small>ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</small>	(día 13)
F. de rabe rebozado con lechuga, tomate y maíz <small>ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 679	Prot. 27	Lip. 22	H.C. 93
-----------	----------	---------	---------

Crema de champiñones <small>ADO: SOJA</small>	(día 14)
Ragú de pavo con patatas dado <small>ADO: SOJA</small>	
Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 788	Prot. 46	Lip. 33	H.C. 78
-----------	----------	---------	---------

(día 15)	Sopa de fideos <small>ADO: GLUTEN, HUEVO</small>
Cocido completo con ternera, repollo, chorizo y pollo <small>ADO: SOJA</small>	
Fruta pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 595	Prot. 25	Lip. 28	H.C. 61
-----------	----------	---------	---------

Lentejas ecológicos con arroz <small>ADO: GLUTEN, SOJA</small>	(día 19)
Cinta de lomo fresca con champiñón al ajillo <small>ADO: PESCADO</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 912	Prot. 34	Lip. 39	H.C. 106
-----------	----------	---------	----------

Espaguetis con tomate y orégano <small>ADO: GLUTEN, HUEVO</small>	(día 20)
Merluza al horno con patatas panadera <small>ADO: PESCADO</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 724	Prot. 20	Lip. 40	H.C. 71
-----------	----------	---------	---------

Crema de zanahoria, acelgas y apio <small>ADO: APIO</small>	(día 21)
Jamoncitos de pollo campero con patatas dado <small>ADO: SOJA</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 845	Prot. 52	Lip. 29	H.C. 93
-----------	----------	---------	---------

(día 22)	Patatas con carne <small>ADO: PESCADO</small>
Salmón a la naranja con ensalada <small>ADO: PESCADO</small>	
Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 682	Prot. 36	Lip. 31	H.C. 66
-----------	----------	---------	---------

Espirales ecológicos con tomate <small>ADO: HUEVO, GLUTEN</small>	(día 26)
Bacalao rebozado con lechuga, tomate, remolacha <small>ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 985	Prot. 30	Lip. 53	H.C. 97
-----------	----------	---------	---------

Judías verdes con tomate frito <small>ADO:HUEVO</small>	(día 27)
Tortilla de espinacas con lechuga, tomate y maíz <small>ADO:HUEVO</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 565	Prot. 21	Lip. 27	H.C. 61
-----------	----------	---------	---------

Sopa de cocido <small>ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA</small>	(día 28)
Cocido madrileño con repollo, ternera y patata <small>ADO: SOJA</small>	
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 598	Prot. 22	Lip. 16	H.C. 93
-----------	----------	---------	---------

(día 29)	Puré de verduras frescas <small>ADO: PESCADO</small>
Pollo campero guisado con arroz <small>ADO: PESCADO</small>	
Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)	

Kcal. 621	Prot. 37	Lip. 19	H.C. 77
-----------	----------	---------	---------