

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/> 1º PLATO <input type="checkbox"/> 2º PLATO <input type="checkbox"/> POSTRE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



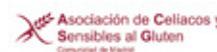
Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com



Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO, SIN LACTOSA



ABRIL 2019

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>Macarrones (pasta sin huevo) con tomate ADO: SOJA</p> <p>Ternera a la plancha con rodaja de tomate natural</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="114 428 420 475"> <tr><td>Kcal. 700</td><td>Prot. 30</td><td>Lip. 24</td><td>H.C. 92</td></tr> </table>	Kcal. 700	Prot. 30	Lip. 24	H.C. 92	<p>Puré de verduras frescas y patata Salmón a la naranja con lechuga tomate y maíz ADO: PESCAD</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="539 428 845 475"> <tr><td>Kcal. 732</td><td>Prot. 31</td><td>Lip. 32</td><td>H.C. 79</td></tr> </table>	Kcal. 732	Prot. 31	Lip. 32	H.C. 79	<p>Empedrado de judías pintas ecológicas (sin jamón) ADO: GLUTEN, SOJA</p> <p>Lomo fresco plancha con menestra de verduras (sin jamón)</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="919 428 1226 475"> <tr><td>Kcal. 872</td><td>Prot. 32</td><td>Lip. 38</td><td>H.C. 101</td></tr> </table>	Kcal. 872	Prot. 32	Lip. 38	H.C. 101	<p>Brócoli con patata rehogado Jamoncitos de pollo asados y arroz salteado con ajito</p> <p>Yogur de soja con miel (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="1367 428 1674 475"> <tr><td>Kcal. 633</td><td>Prot. 34</td><td>Lip. 25</td><td>H.C. 95</td></tr> </table>	Kcal. 633	Prot. 34	Lip. 25	H.C. 95	<p>Garbanzos guisados con espinacas ADO: GLUTEN, SOJA</p> <p>Merluza enharinada con lechuga, cebolla y remolacha ADO: PESCAD, GLUTEN</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="1770 428 2076 475"> <tr><td>Kcal. 658</td><td>Prot. 37</td><td>Lip. 20</td><td>H.C. 84</td></tr> </table>	Kcal. 658	Prot. 37	Lip. 20	H.C. 84
Kcal. 700	Prot. 30	Lip. 24	H.C. 92																					
Kcal. 732	Prot. 31	Lip. 32	H.C. 79																					
Kcal. 872	Prot. 32	Lip. 38	H.C. 101																					
Kcal. 633	Prot. 34	Lip. 25	H.C. 95																					
Kcal. 658	Prot. 37	Lip. 20	H.C. 84																					
<p>Lentejas ecológicas con verduras ADO: GLUTEN</p> <p>Lacon al horno con patata asada y rodajas de tomate natural</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="114 681 420 728"> <tr><td>Kcal. 725</td><td>Prot. 35</td><td>Lip. 30</td><td>H.C. 80</td></tr> </table>	Kcal. 725	Prot. 35	Lip. 30	H.C. 80	<p>Espaguetis (pasta sin huevo) con orégano y tomate ADO: SOJA</p> <p>Bacalao al horno con lechuga, maíz y tomate ADO: PESCAD</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="539 681 845 728"> <tr><td>Kcal. 698</td><td>Prot. 37</td><td>Lip. 20</td><td>H.C. 92</td></tr> </table>	Kcal. 698	Prot. 37	Lip. 20	H.C. 92	<p>Puré de calabacín y puerro Estofado de ternera con verduritas y patatas dado ADO: APIO</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="919 681 1226 728"> <tr><td>Kcal. 791</td><td>Prot. 28</td><td>Lip. 40</td><td>H.C. 79</td></tr> </table>	Kcal. 791	Prot. 28	Lip. 40	H.C. 79	<p>Arroz con pollo y calamares ADO: MOLUSCOS</p> <p>Palometa con pisto ADO: PESCAD, GLUTEN</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="1367 681 1674 728"> <tr><td>Kcal. 662</td><td>Prot. 28</td><td>Lip. 27</td><td>H.C. 77</td></tr> </table>	Kcal. 662	Prot. 28	Lip. 27	H.C. 77	<p>NO LECTIVO</p>				
Kcal. 725	Prot. 35	Lip. 30	H.C. 80																					
Kcal. 698	Prot. 37	Lip. 20	H.C. 92																					
Kcal. 791	Prot. 28	Lip. 40	H.C. 79																					
Kcal. 662	Prot. 28	Lip. 27	H.C. 77																					
<p>(dia) 15</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>(dia) 16</p>	<p>(dia) 17</p>	<p>(dia) 18</p>	<p>(dia) 19</p>																				
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas ecológicas estofadas con zanahoria ADO: GLUTEN</p> <p>Pollo a la plancha con lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="539 1203 845 1250"> <tr><td>Kcal. 732</td><td>Prot. 43</td><td>Lip. 23</td><td>H.C. 90</td></tr> </table>	Kcal. 732	Prot. 43	Lip. 23	H.C. 90	<p>Ensalada de pasta con atún, maíz, cebolla (pasta sin huevo) ADO: SOJA, PESCAD, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS</p> <p>Hamburguesa a la plancha con verduras y arroz</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="919 1203 1226 1250"> <tr><td>Kcal. 739</td><td>Prot. 31</td><td>Lip. 21</td><td>H.C. 106</td></tr> </table>	Kcal. 739	Prot. 31	Lip. 21	H.C. 106	<p>Sopa de cocido (pasta sin huevo) ADO: SOJA</p> <p>Cocido completo, ternera, pollo, chorizo, repollo ADO: SOJA</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="1367 1203 1674 1250"> <tr><td>Kcal. 611</td><td>Prot. 23</td><td>Lip. 20</td><td>H.C. 87</td></tr> </table>	Kcal. 611	Prot. 23	Lip. 20	H.C. 87	<p>Crema de verduras frescas</p> <p>Merluza al horno con guisantes ADO: PESCAD</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="1770 1203 2076 1250"> <tr><td>Kcal. 613</td><td>Prot. 25</td><td>Lip. 20</td><td>H.C. 83</td></tr> </table>	Kcal. 613	Prot. 25	Lip. 20	H.C. 83				
Kcal. 732	Prot. 43	Lip. 23	H.C. 90																					
Kcal. 739	Prot. 31	Lip. 21	H.C. 106																					
Kcal. 611	Prot. 23	Lip. 20	H.C. 87																					
Kcal. 613	Prot. 25	Lip. 20	H.C. 83																					
<p>Arroz blanco con tomate</p> <p>F. palometa a la plancha con champiñón al ajillo ADO: PESCAD</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="114 1456 420 1503"> <tr><td>Kcal. 666</td><td>Prot. 32</td><td>Lip. 21</td><td>H.C. 87</td></tr> </table>	Kcal. 666	Prot. 32	Lip. 21	H.C. 87	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>F. de pollo campero plancha con puré de patata</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <table border="1" data-bbox="539 1456 845 1503"> <tr><td>Kcal. 694</td><td>Prot. 34</td><td>Lip. 29</td><td>H.C. 73</td></tr> </table>	Kcal. 694	Prot. 34	Lip. 29	H.C. 73	<p>En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS.</p> <p>ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria</p>		<p>23 de Abril Día del LIBRO</p>												
Kcal. 666	Prot. 32	Lip. 21	H.C. 87																					
Kcal. 694	Prot. 34	Lip. 29	H.C. 73																					