

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	<input type="checkbox"/> 1º PLATO <input type="checkbox"/> 2º PLATO <input type="checkbox"/> POSTRE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



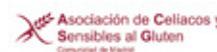
Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Tel.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com



Ntra. Sra. de la Paloma SIN PESCADO

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



MAYO 2019

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Macarrones ecológicos
horneados con queso y tomate
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS
Lacon a la gallega con rodajas de tomate natural
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 797	Prot. 36	Lip. 31	H.C. 95
--------------	-------------	------------	------------

dia 6

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO
Pavo a la plancha y patatas dado
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 739	Prot. 34	Lip. 36	H.C. 69
--------------	-------------	------------	------------

dia 7

Guiso de fideos con calamares
ADO: GLUTEN, HUEVO, MOLUSCOS
Tortilla de calabacín con tomate natural en rodajas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 528	Prot. 15	Lip. 24	H.C. 64
--------------	-------------	------------	------------

dia 1

FIESTA

dia 2

FIESTA

dia 3

NO LECTIVO

Arroz tres delicias
ADO: HUEVO, SOJA
Hamburguesa a la plancha con lechuga, tomate y maíz
ADO: SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 813	Prot. 29	Lip. 36	H.C. 93
--------------	-------------	------------	------------

dia 13

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA
Cocido completo con ternera, pollo, chorizo, repollo
ADO: SOJA
Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 611	Prot. 23	Lip. 20	H.C. 87
--------------	-------------	------------	------------

dia 14



SAN ISIDRO

dia 15

Espaguetis ecológicos con tomate y chorizo
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Tortilla francesa con lechuga, tomate y cebolla
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 859	Prot. 31	Lip. 40	H.C. 95
--------------	-------------	------------	------------

dia 17

Judías verdes con tomate
Pavo guisado con arroz y zanahoria
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 806	Prot. 48	Lip. 31	H.C. 85
--------------	-------------	------------	------------

Ensalada de pasta con cebolla, maíz
ADO: GLUTEN, HUEVO
Escalopines a la madrileña con lechuga, tomate y remolacha
ADO: GLUTEN, HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 911	Prot. 39	Lip. 46	H.C. 85
--------------	-------------	------------	------------

dia 20

Crema de verduras con zanahoria, calabacín, puerro
Pavo al horno con tomate y patatas a lo pobre
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 617	Prot. 31	Lip. 22	H.C. 73
--------------	-------------	------------	------------

dia 21

Arroz caldoso con verduras y calamares
ADO: MOLUSCOS
Tortilla de patatas con tomate natural en rodajas
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 766	Prot. 31	Lip. 28	H.C. 98
--------------	-------------	------------	------------

dia 22

Espinacas salteadas con jamón, ajo y pimentón
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
Pollo asado con patatas dado
Helado y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 783	Prot. 44	Lip. 35	H.C. 74
--------------	-------------	------------	------------

dia 24

Judías blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO
Temura a la plancha con lechuga, tomate y aceitunas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 710	Prot. 28	Lip. 29	H.C. 84
--------------	-------------	------------	------------

Lentrejas ecológicas estofadas con verduras
ADO:
Lomo al horno sobre cama patatas panaderas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 934	Prot. 27	Lip. 50	H.C. 93
--------------	-------------	------------	------------

dia 27

Ensalada de arroz con manzana, cebolla y tomate
ADO: HUEVO
Ragú de ternera estofado con verduras
Natillas (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 730	Prot. 37	Lip. 26	H.C. 72
--------------	-------------	------------	------------

dia 28

Crema de calabacín y patata
F. pollo plancha con lechuga, tomate, aceitunas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 787	Prot. 33	Lip. 26	H.C. 104
--------------	-------------	------------	-------------

dia 29

Macarrones ecológicos con queso y tomate
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN
Pollo plancha con mayonesa y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 669	Prot. 38	Lip. 24	H.C. 73
--------------	-------------	------------	------------

dia 31

Coliflor al horno con bechamel
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS
Chuletas riojana con patatas bastón
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal. 938	Prot. 30	Lip. 81	H.C. 23
--------------	-------------	------------	------------