

Sugerencias para la cena

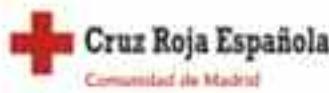
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Empresa colaboradora con:

Parga y López

Calle de Flora Tristán, 10 - 28919 Leganés (Madrid)  
Telf: 914 78 42 39 - [info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



Parga y López

"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



## PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público.

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.



Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	Crema de champiñón Ternera plancha con ensalada Fruta	(día 1)	Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con ensalada lechuga, maíz, naranja ALÉRGENO: PESCADOR Yogur desnatado (lácteos y derivados)	(día 2)	Salteado de verduras Filete de pollo plancha con ensalada Fruta	(día 3)	Paella de verduras Bacalao con la plancha con ensalada ALÉRGENO: PESCADOR Fruta	(día 4)	
FESTIVO		(día 7)	FESTIVO	(día 8)	Macarrones al ajillo ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo	(día 9)	Sopa de cocido con fideos ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO Garbanzos con verdura y carne Fruta	(día 10)	
Macarrones al ajillo ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO Palometa a la plancha con ensalada ALÉRGENO: PESCADOR Fruta	Sopa de verduras ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO Ternera a la plancha con ensalada Fruta	(día 14)	(día 15)	"Día de América" Frijoles con verduras Filete de pollo con ensalada Fruta	(día 16)	Crema de calabacín Bacalao al horno con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria ALÉRGENO: PESCADOR Yogur desnatado (lácteos y derivados)	(día 17)	Guiso de fideos con calamares y rape ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADOR, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS Tortilla francesa con rodajas de tomate natural ALÉRGENO: HUEVO Fruta	(día 18)
Lentejas ecológicas guisadas con verduras ALÉRGENO: GLUTEN Merluza plancha con ensalada lechuga, maíz y cebolla ALÉRGENO: PESCADOR Fruta	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	(día 21)	(día 22)	Vacaciones de Navidad					
							En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS. ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria		