

Sugerencias para la cena

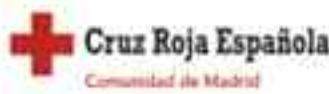
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Cruz Roja Española

Comunidad de Madrid



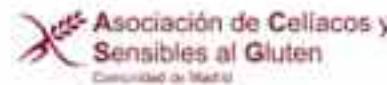
A<sup>+</sup>  
Applus+  
ISO 9001  
RECOGNIZED  
Sistema de Gestión



A<sup>+</sup>  
Applus+  
ISO 14001  
RECOGNIZED  
Sistema de Gestión



Empresa colaboradora con:



Parga y López

Calle de Flora Tristán, 10 - 28919 Leganés (Madrid)

Telf: 914 78 42 39 · [info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



Parga y López

"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



## PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público.

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.



Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Crema de champiñón  
Ternera plancha con patatas fritas  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
661	27	21	91

Garbanzos con verduras  
Salmón al horno con ensalada  
lechuga, maíz, naranja  
ALÉRGENO: PESCADO  
Yogur natural con miel (lácteos y derivados) y  
pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
581	37	19	65

Salteado de verduras  
Filete de pollo plancha con patatas panadera  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
649	34	24	73

Paella de verduras  
Bacalao con tomate y verduras  
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
798	32	22	117

**FESTIVO**

Macarrones con queso (sin bacon)  
ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS  
Palometa con tomate y verduras  
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
769	38	22	106

Sopa de verduras  
ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO  
Ragú de ternera con verduras y patatas fritas  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
798	31	40	80

“Día de América” Frijoles (sin cerdo)  
Hamburguesa de pollo con  
ensalada y plátano frito  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
806	35	23	115

Crema de calabacín  
Bacalao rebozado con ensalada lechuga,  
aceitunas, manzana y zanahoria  
ALÉRGENO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN  
Yogur (lácteos y derivados) y  
pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
634	26	30	65

Guiso de fideos con calamares y rape  
ALÉRGENO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS,  
PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS  
Tortilla de patatas con rodajas  
de tomate natural  
ALÉRGENO: HUEVO  
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
758	32	28	95

Lentejas ecológicas guisadas con verduras  
ALÉRGENO: GLUTEN  
Merluza rebozada con ensalada  
lechuga, maíz y cebolla  
ALÉRGENO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN  
Fruta, leche (lácteos y derivados)  
y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal	Prot.	Lip	H.C.
763	36	26	97

**COMIDA ESPECIAL NAVIDAD***Vacaciones de Navidad*

En cumplimiento del RD 126/2015,  
disponemos en nuestras cocinas de la  
información relativa a **ALÉRGENOS**.

**ADO:** Alérgenos de Declaración Obligatoria