

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

**Macarrones con tomate y queso**  
Alérgeno: lácteos y derivados, huevo, gluten  
**Merluza rebozada con ensalada de lechuga, maíz, cebolla**  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
**Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 1**  
Kcal. 770  
Prot. 33  
Lip 27  
H.C. 100

**Salteado de verduras**  
**Escalope de pavo con patatas fritas**  
Alérgeno: gluten, huevo  
**Yogur (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 2**  
Kcal. 731  
Prot. 29  
Lip 38  
H.C. 68

**Judías pintas ecológicas con verduras**  
**Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada**  
Alérgeno: pescado  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 3**  
Kcal. 716  
Prot. 31  
Lip 21  
H.C. 101

**Crema de lombarda y patata**  
Alérgeno: apio  
**Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria**  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 4**  
Kcal. 521  
Prot. 23  
Lip 30  
H.C. 38

**Judías verdes con tomate**  
**Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural**  
Alérgeno: pescado  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 5**  
Kcal. 577  
Prot. 32  
Lip 15  
H.C. 78

**Lentejas ecológicas con verduras**  
Alérgeno: gluten  
**Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga y maíz**  
Alérgeno: huevo  
**Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 8**  
Kcal. 697  
Prot. 29  
Lip 24  
H.C. 91

**Crema de calabacín, puerro y patata**  
**Escalope de pollo con ensalada tomate, cebolla y aceituna**  
Alérgeno: huevo, gluten  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 9**  
Kcal. 670  
Prot. 27  
Lip 25  
H.C. 84

**Coliflor con bechamel**  
Alérgeno: gluten, lácteos y derivados  
**Fogonero rebozado con ensalada de lechuga, tomate, remolacha**  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 10**  
Kcal. 657  
Prot. 27  
Lip 34  
H.C. 60

**Brócoli rehogado con patatas**  
**Garbanzos con verduras**  
**Helado (lácteos y derivados, gluten, soja)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 11**  
Kcal. 602  
Prot. 21  
Lip 22  
H.C. 81

**Guiso de fideos con calamares y rape**  
Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos  
**Palometa con pisto**  
Alérgeno: pescado, gluten, huevo  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 12**  
Kcal. 759  
Prot. 39  
Lip 23  
H.C. 100

**Espaguetis integrales con tomate y queso**  
Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivado  
**Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha**  
Alérgeno: pescado  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 15**  
Kcal. 764  
Prot. 36  
Lip 25  
H.C. 98

**Sopa de tomate**  
Alérgeno: gluten, huevo  
**Albóndigas de ternera con champiñón**  
Alérgeno: gluten, huevo, soja, sulfitos y sulfurosos  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 16**  
Kcal. 616  
Prot. 30  
Lip 22  
H.C. 75

**"Día de San Patricio"**  
**Puré de repollo y patata**  
**Pollo asado con ensalada, lechuga, maíz, tomate y zanahoria**  
**Vogur natural eco batido con miel (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 17**  
Kcal. 539  
Prot. 49  
Lip 24  
H.C. 32

**Judías blancas ecológicas con verduras**  
**Salmón al horno con ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y manzana**  
Alérgeno: pescado  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 18**  
Kcal. 693  
Prot. 30  
Lip 26  
H.C. 85

**dia 19**  
Kcal. 590  
Prot. 39  
Lip 23  
H.C. 100

**Lentejas ecológicas con verduras**  
Alérgeno: gluten  
**Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural**  
Alérgeno: soja  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 22**  
Kcal. 752  
Prot. 34  
Lip 28  
H.C. 90

**Crema de champiñón**  
**Pollo a la plancha con patatas fritas**  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 23**  
Kcal. 704  
Prot. 34  
Lip 23  
H.C. 91

**Judías verdes rehogadas**  
**Bacalao rebozado con patata a la gallega y rodaja de tomate natural**  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
**Fruta, leche (lácteos y derivados)**  
**y pan (gluten, soja, sésamo)**

**dia 24**  
Kcal. 634  
Prot. 27  
Lip 23  
H.C. 81

**Arroz con tomate**  
**Garbanzos con verduras**  
**Vogur (lácteos y derivados)**  
**y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

**dia 25**  
Kcal. 606  
Prot. 23  
Lip 15  
H.C. 96

# SEMANA SANTA