

LA PALOMA MUSULMANES

MARZO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Macarrones con tomate y queso Alérgeno: lácteos y derivados, huevo, gluten Merluza rebozada con ensalada de lechuga, maíz, cebolla Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Salteado de verduras Escalope de pavo con patatas fritas Alérgeno: gluten, huevo Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes con tomate Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabacín, puerro y patata Escalope de pollo con ensalada tomate, cebolla y aceituna Alérgeno: huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Fogonero rebozado con ensalada de lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Brócoli rehogado con patatas Garbanzos con verduras Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Guiso de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosas Palometa con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)
Espaguetis integrales con tomate y queso Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de tomate Alérgeno: gluten, huevo Albóndigas de ternera con champiñón Alérgeno: gluten, huevo, soja, sulfitos y sulfurosas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	"Día de San Patricio" Puré de repollo y patata Pollo asado con ensalada, lechuga, maíz, tomate y zanahoria Yogur natural eco batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	FIESTA
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural Alérgeno: soja Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de champiñón Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes rehogadas Bacalao rebozado con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Arroz con tomate Garbanzos con verduras Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	

SEMANA SANTA