

## LA PALOMA CELIACO

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Macarrones con tomate y queso  
(pasta sin gluten)

día 1

Alérgeno: lácteos y derivados, huevo, soja

Merluza a la plancha con ensalada  
de lechuga, maíz, cebolla

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

Kcal.  
687  
Prot.  
36  
Lip  
19  
H.C.  
92

Salteado de verduras

Escalope de pavo con patatas fritas

Alérgeno: gluten, huevo

Yogur (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 2  
Kcal.  
731  
Prot.  
29  
Lip  
38  
H.C.  
68

Judías pintas ecológicas con verduras

Salmón al horno con salsa de naranja

y patata asada

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 3  
Kcal.  
716  
Prot.  
31  
Lip  
21  
H.C.  
101

Crema de lombarda y patata

Alérgeno: apio

Hamburguesa de pollo con ensalada  
lechuga, aceitunas, manzana

y zanahoria

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 4  
Kcal.  
521  
Prot.  
23  
Lip  
30  
H.C.  
38

Sopa de picadillo (pasta sin gluten)

Alérgeno: soja, huevo

Bacalao con patata a la gallega  
y rodaja de tomate natural

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 5  
Kcal.  
522  
Prot.  
30  
Lip  
11  
H.C.  
76Guisantes salteados con jamón  
Tortilla de espinacas con ensalada  
de lechuga y maíz

Alérgeno: huevo

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 8  
Kcal.  
711  
Prot.  
29  
Lip  
32  
H.C.  
77

Crema de calabacín, puerro y patata

Lomo fresco plancha con ensalada

tomate, cebolla y aceituna

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 9  
Kcal.  
699  
Prot.  
24  
Lip  
36  
H.C.  
71

Coliflor rehogada al ajillo

Fogonero al horno con ensalada lechuga,

tomate, remolacha

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 10  
Kcal.  
553  
Prot.  
25  
Lip  
26  
H.C.  
54

Sopa de cocido con fideos

(fideos sin gluten)

Alérgeno: soja

Cocido completo, morcillo,

repollo, chorizo

Helado (lácteos y derivados, gluten, soja)

y pan sin gluten (huevo)

día 11  
Kcal.  
611  
Prot.  
23  
Lip  
20  
H.C.  
87Guiso de fideos con calamares y rape  
(fideos sin gluten)

Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos,

sulfitos y sulfurosos

Palometa a la plancha con pisto

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 12  
Kcal.  
675  
Prot.  
42  
Lip  
17  
H.C.  
88Espaguetis con tomate, queso  
y bacon (pasta sin gluten)

Alérgeno: soja, huevo, lácteos y derivados

Merluza al horno con ensalada lechuga,  
tomate y remolacha

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 15  
Kcal.  
764  
Prot.  
36  
Lip  
25  
H.C.  
98

Sopa de tomate (fideos sin gluten)

Alérgeno: soja

Albóndigas de pollo con champiñón  
(harina sin gluten)

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 16  
Kcal.  
605  
Prot.  
26  
Lip  
24  
H.C.  
71

"Día de San Patricio"

Puré de repollo y patata

Pollo asado con ensalada, lechuga,  
maíz, tomate y zanahoria

Yogur natural eco batido con miel

(lácteos y derivados) y pan sin gluten

(huevo)

día 17  
Kcal.  
539  
Prot.  
49  
Lip  
24  
H.C.  
32

Judías blancas ecológicas con verduras

Salmón al horno con ensalada lechuga,

aceitunas, maíz y manzana

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 18  
Kcal.  
693  
Prot.  
30  
Lip  
26  
H.C.  
85

FIESTA

día 19  
Kcal.  
Prot.  
Lip  
H.C.Guisantes salteados con jamón  
Lacón al horno con rodajas de tomate  
natural

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 22  
Kcal.  
687  
Prot.  
31  
Lip  
25  
H.C.  
85

Crema de champiñón

Lomo fresco plancha con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 23  
Kcal.  
847  
Prot.  
27  
Lip  
42  
H.C.  
91

Judías verdes rehogadas

Bacalao a la plancha con patata

a la gallega y rodaja de tomate natural

Alérgeno: pescado

Fruta, leche (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 24  
Kcal.  
528  
Prot.  
29  
Lip  
20  
H.C.  
57

Sopa de cocido con fideos

(fideos sin gluten)

Alérgeno: soja

Cocido completo, morcillo,

repollo, chorizo

Yogur (lácteos y derivados)

y pan sin gluten (huevo)

día 25  
Kcal.  
588  
Prot.  
26  
Lip  
19  
H.C.  
80

SEMANA SANTA