



LA PALOMA SIN HUEVO

MARZO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Macarrones con tomate (sin queso, sin huevo) Alérgeno: soja Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, maíz, cebolla Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Salteado de verduras Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: soja Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabacín, puerro y patata Lomo fresco plancha con ensalada de tomate, cebolla y aceituna Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Fogonero al horno con ensalada de lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, morcillo, repollo, chorizo Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Palometa a la plancha con pisto Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)
Espaguetis con tomate y bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	"Día de San Patricio" Puré de repollo y patata Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria Yogur natural eco batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	FIESTA
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Lacón al horno con rodajas de tomate natural Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes rehogadas Bacalao a la plancha con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, morcillo, repollo, chorizo Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	

SEMANA SANTA