

LA PALOMA SIN LÁCTEOS, LACTOSA, PROT. LECHE DE VACA, HUEVO

MARZO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, maíz, cebolla Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Salteado de verduras Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: soja Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabacín, puerro y patata Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceituna Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Coliflor rehogada al ajillo Fogonero al horno con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, morcillo, repollo, chorizo Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfatos y sulfurosos Palometa a la plancha con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)
Espaguetis integrales con tomate y bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	"Día de San Patricio" Puré de repollo y patata Pollo asado con ensalada, lechuga, maíz, tomate y zanahoria Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)	Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	FIESTA
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Lacón al horno con rodajas de tomate natural Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes rehogadas Bacalao a la plancha con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, morcillo, repollo, chorizo Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	

SEMANA SANTA