

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA HIPOCALÓRICO

ABRIL

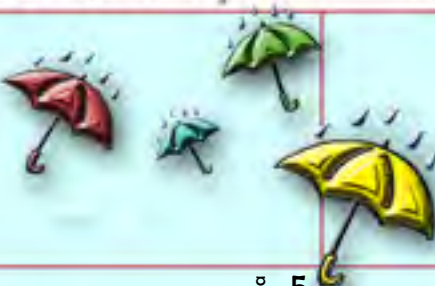
Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



FESTIVO

día 5

Kcal.

Lentejas ecológicas con verduras

Prot.

Alérgeno: gluten

Tortilla francesa con ensalada

Lip

Alérgeno: huevo

Fruta

H.C.

día 6

Kcal.

Crema de calabacín y puerro

Prot.

Filete de ternera con ensalada

Lip

Fruta

H.C.



día 7

Kcal.

Sopa de verduras
Alérgeno: gluten, huevo

Prot.

Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada lechuga, maíz, tomate,
zanahoria

Lip

Yogur desnatado (lácteos y derivados)

H.C.

día 1



23 de Abril Día del Libro

día 8

Kcal.

Arroz al ajillo
Merluza al horno con calabacín plancha

Prot.

Alérgeno: pescado

Lip

Fruta

H.C.

día 2

FESTIVO

día 9

Kcal.

387

Prot.

18

Lip

6

H.C.

66

día 12

Kcal.

Macarrones al ajillo

Prot.

Alérgeno: gluten, huevo

Palometa a la plancha con verduras

Lip

Alérgeno: pescado

Fruta

H.C.

día 13

Kcal.

Crema de lombarda y patata

Prot.

Alérgeno: apio

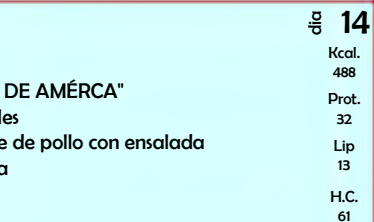
Filete de ternera plancha

Lip

con champiñón

Fruta

H.C.



día 14

Kcal.

"DÍA DE AMÉRICA"

Prot.

Frijoles

Lip

Filete de pollo con ensalada

Fruta

H.C.

día 15

Kcal.

Brócoli rehogado

Prot.

Filete de pavo plancha con ensalada

Lip

Yogur desnatado (lácteos y derivados)

H.C.

Fruta

H.C.

día 16

Kcal.

458

Prot.

27

Lip

9

H.C.

66

día 19

Kcal.

Lentejas ecológicas con verduras

Prot.

Alérgeno: gluten

Merluza al horno con ensalada lechuga,

Lip

maíz y cebolla

H.C.

Alérgeno: pescado

Fruta

día 20

Kcal.

Crema de calabaza y patata

Prot.

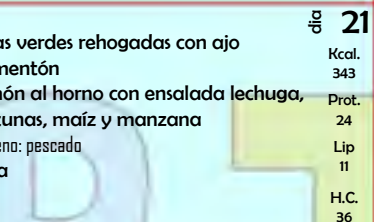
Alérgeno: apio

Filete de ternera con champiñón

Lip

Fruta

H.C.



día 21

Kcal.

Judías verdes rehogadas con ajo

Prot.

y pimentón

Lip

Salmón al horno con ensalada lechuga,

H.C.

aceitunas, maíz y manzana

Lip

Alérgeno: pescado

Fruta

día 22

Kcal.

Sopa de fideos

Prot.

Alérgeno: gluten, huevo

Lip

Garbanzos con verduras y carne

H.C.

Yogur desnatado (lácteos y derivados)

Lip

Fruta

H.C.

día 23

Kcal.

478

Prot.

36

Lip

11

H.C.

59

día 26

Kcal.

Espaguetis integrales al ajillo

Prot.

Alérgeno: gluten, huevo

Bacalao a la plancha con rodaja

Lip

de tomate natural

H.C.

Alérgeno: pescado

Fruta

día 27

Kcal.

Crema de champiñón

Prot.

Alérgeno: apio

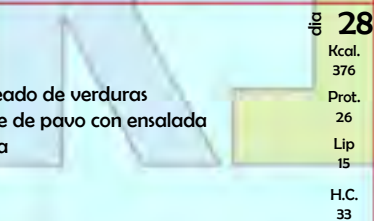
Filete de pollo plancha con ensalada

Lip

tomate, cebolla y aceitunas

H.C.

Fruta



día 28

Kcal.

Salteado de verduras

Prot.

Alérgeno: apio

Lip

Filete de pavo con ensalada

H.C.

Fruta

día 29

Kcal.

Judías blancas ecológicas con verduras

Prot.

Alérgeno: gluten, huevo

Lip

Merluza al horno con calabacín plancha

H.C.

Alérgeno: pescado

Lip

Fruta

H.C.

día 30

Kcal.

421

Prot.

12

Lip

13

H.C.

65