



Parga y López

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA HIPOCALÓRICO



ABRIL



15 | Page

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| | <p>FESTIVO</p> | | <p>23 de Abril Día del Libro</p> | <p>dia 1</p> | <p>dia 2</p> <p>FESTIVO</p> |
| <p>dia 5</p> <p>Kcal. 488 Prot. 22 Lip 15 H.C. 66</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Tortilla francesa con ensalada Alérgeno: huevo Fruta</p> | <p>dia 6</p> <p>Kcal. 488 Prot. 22 Lip 15 H.C. 66</p> <p>Crema de calabacín y puerro Filete de ternera con ensalada Fruta</p> | <p>dia 7</p> <p>Kcal. 478 Prot. 19 Lip 22 H.C. 52</p> <p>Sopa de verduras Alérgeno: gluten, huevo Pechuga de pollo a la plancha con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria Yogur desnatado (lácteos y derivados)</p> | <p>dia 8</p> <p>Kcal. 539 Prot. 35 Lip 30 H.C. 32</p> <p>Arroz al ajillo Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 9</p> <p>Kcal. 387 Prot. 18 Lip 6 H.C. 66</p> | |
| <p>dia 12</p> <p>Kcal. 458 Prot. 27 Lip 9 H.C. 66</p> <p>Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Palometa a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 13</p> <p>Kcal. 313 Prot. 16 Lip 16 H.C. 25</p> <p>Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Filete de ternera plancha con champiñón Fruta</p> | <p>dia 14</p> <p>Kcal. 488 Prot. 32 Lip 13 H.C. 61</p> <p>"DÍA DE AMÉRICA" Frijoles Filete de pollo con ensalada Fruta</p> | <p>dia 15</p> <p>Kcal. 412 Prot. 30 Lip 26 H.C. 15</p> <p>Espaguetis al ojillo Alérgeno: gluten, huevo Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 16</p> <p>Kcal. 458 Prot. 27 Lip 9 H.C. 66</p> | |
| <p>dia 19</p> <p>Kcal. 454 Prot. 28 Lip 8 H.C. 67</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Merluza al horno con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 20</p> <p>Kcal. 327 Prot. 16 Lip 14 H.C. 33</p> <p>Crema de calabaza y patata Filete de ternera con champiñón Fruta</p> | <p>dia 21</p> <p>Kcal. 343 Prot. 24 Lip 11 H.C. 36</p> <p>Judías verdes rehogadas con ajo y pimentón Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 22</p> <p>Kcal. 408 Prot. 19 Lip 9 H.C. 62</p> <p>"DÍA DEL LIBRO" Patatas guisadas con verduras Fogonero a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 23</p> <p>Kcal. 478 Prot. 36 Lip 11 H.C. 59</p> | |
| <p>dia 26</p> <p>Kcal. 458 Prot. 27 Lip 9 H.C. 66</p> <p>Espaguetis integrales al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Bacalao a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta</p> | <p>dia 27</p> <p>Kcal. 431 Prot. 27 Lip 13 H.C. 51</p> <p>Crema de champiñón Filete de pollo plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta</p> | <p>dia 28</p> <p>Kcal. 376 Prot. 26 Lip 15 H.C. 33</p> <p>Salteado de verduras Filete de pavo con ensalada Fruta</p> | <p>dia 29</p> <p>Kcal. 404 Prot. 27 Lip 11 H.C. 48</p> <p>Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur desnatado (lácteos y derivados)</p> | <p>dia 30</p> <p>Kcal. 421 Prot. 12 Lip 13 H.C. 65</p> | |