

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA CELIACO

ABRIL

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



FESTIVO

día 5

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Guisantes salteados con jamón
Tortilla de calabacín y ensalada
Alérgeno: huevo
Piña en su jugo
y pan sin gluten (huevo)

día 6

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabacín y puerro
Ragú de ternera con verduras
y patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)



día 7

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Sopa de verduras (fideos sin gluten)
Alérgeno: soja
Jamoncitos de pollo campero asados
con ensalada lechuga, maíz, tomate,
zanahoria
Yogur (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)



día 1

día 8

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Paella mixta con verduras
Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos
y sulfurados
Merluza al horno con calabacín plancha
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 2

FESTIVO

día 9

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Macarrones con bacon y queso
(pasta sin gluten)
Alérgeno: soja, huevo, lácteos y derivados
Palometa con tomate y verduras
(harina sin gluten)
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 12

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de lombarda y patata
Alérgeno: apio
Chuleta de cerdo plancha
con champiñón
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 13

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DE AMÉRICA"
Frijoles
Hamburguesa de pollo con ensalada
y plátano frito
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 14

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Brócoli rehogado
Ragú de pavo guisado con patatas
Yogur batido con miel
(lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 15

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Guiso de fideos con calamares
y rape (fideos sin gluten)
Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos,
sulfitos y sulfurados
Fogonero a la plancha con ensalada
lechuga, tomate, remolacha
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 16

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Guisantes salteados con jamón
Merluza al horno con ensalada lechuga,
maíz y cebolla
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 19

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabaza y patata
Albóndigas de pollo con champiñón
(harina sin gluten)
Fruta y pan sin gluten (huevo)

día 20

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías verdes rehogadas con patata
y tomate frito
Salmón al horno con ensalada lechuga,
aceitunas, maíz y manzana
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 21

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Sopa de fideos (fideos sin gluten)
Alérgeno: soja
Cocido completo
Helado sin gluten (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 22

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DEL LIBRO"
Patatas guisadas con rape
Alérgeno: pescado
Fogonero con tomate y verduras
(harina sin gluten)
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 23

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Espaguetis con tomate y queso
(pasta sin gluten)
Alérgeno: soja, huevo, lácteos y derivados
Bacalao a la plancha con rodaja
de tomate natural
Alérgeno: pescado
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 26

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de champiñón
Lomo fresco plancha con ensalada
tomate, cebolla y aceitunas
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 27

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Salteado de verduras
Escalope de pavo a la plancha
con patatas fritas
Fruta y pan sin gluten (huevo)

día 28

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías blancas ecológicas con verduras
Merluza al horno con calabacín plancha
Alérgeno: pescado
Yogur batido con miel
(lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 29

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Arroz con tomate
Tortilla de espinacas y patata
con ensalada de lechuga y maíz
Alérgeno: huevo
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

día 30

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.