


NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
CELIACO
**ABRIL**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
				FESTIVO
FESTIVO	<p>dia 5 Kcal. 651 Prot. 25 Lip 28 H.C. 76</p> <p>Guisantes salteados con jamón Tortilla de calabacín y ensalada Alérgeno: huevo Piña en su jugo y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 6 Kcal. 725 Prot. 26 Lip 31 H.C. 86</p> <p>Crema de calabacín y puerro Ragú de ternera con verduras y patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 7 Kcal. 725 Prot. 57 Lip 38 H.C. 86</p> <p>Sopa de verduras (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Jamoncitos de pollo campero asados con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 1 Kcal. 778 Prot. 57 Lip 38 H.C. 53</p> <p>Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>
<p>Macarrones con bacon y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, huevo, lácteos y derivados</p> <p>Palometa con tomate y verduras (harina sin gluten) Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 12 Kcal. 769 Prot. 38 Lip 22 H.C. 106</p> <p>Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 13 Kcal. 691 Prot. 25 Lip 39 H.C. 60</p> <p>"DÍA DE AMÉRICA" Frijoles Hamburguesa de pollo con ensalada y plátano frito Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 14 Kcal. 630 Prot. 33 Lip 18 H.C. 85</p> <p>Brócoli rehogado Ragú de pavo guisado con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 15 Kcal. 779 Prot. 43 Lip 41 H.C. 56</p> <p>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin gluten) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>
<p>Guisantes salteados con jamón Merluza al horno con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 19 Kcal. 673 Prot. 34 Lip 25 H.C. 77</p> <p>Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón (harina sin gluten) Fruta y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 20 Kcal. 615 Prot. 23 Lip 26 H.C. 73</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata y tomate frito Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 21 Kcal. 548 Prot. 31 Lip 21 H.C. 60</p> <p>Sopa de fideos (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Cocido completo Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 22 Kcal. 611 Prot. 23 Lip 20 H.C. 87</p> <p>"DÍA DEL LIBRO" Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Fogonero con tomate y verduras (harina sin gluten) Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>
<p>Espaguetis con tomate y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, huevo, lácteos y derivados</p> <p>Bacalao a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 26 Kcal. 645 Prot. 34 Lip 16 H.C. 92</p> <p>Crema de champiñón Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 27 Kcal. 746 Prot. 24 Lip 39 H.C. 75</p> <p>Salteado de verduras Escalope de pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 28 Kcal. 627 Prot. 31 Lip 26 H.C. 69</p> <p>Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>	<p>dia 29 Kcal. 607 Prot. 34 Lip 17 H.C. 79</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de espinacas y patata con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p>
				<p>dia 30 Kcal. 688 Prot. 21 Lip 30 H.C. 84</p>