

# NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA MUSULMANES

## ABRIL

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



### FESTIVO

día 5

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Lentejas ecológicas con verduras  
Alérgeno: gluten  
Huevos con bechamel y ensalada  
Alérgeno: huevo, crustáceos, moluscos, pescado, apio, mostaza, soja, lácteos y derivados, gluten, sulfitos  
Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 6

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabacín y puerro  
Ragú de ternera con verduras y patatas fritas  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)



día 7

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Sopa de verduras (sin jamón, sin cerdo)  
Alérgeno: gluten, huevo  
Jamoncitos de pollo campero asados con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria  
Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)



día 1

día 8

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Paella mixta con verduras  
Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurados  
Merluza al horno con calabacín plancha  
Alérgeno: pescado  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 2

### FESTIVO

Macarrones con queso (sin bacon)  
Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados  
Palometa con tomate y verduras  
Alérgeno: pescado, gluten  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 12

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de lombarda y patata  
Alérgeno: apio  
Filete de ternera plancha con champiñón  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 13

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DE AMÉRICA" Frijoles  
Hamburguesa de pollo con ensalada y plátano frito  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 14

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Brócoli rehogado  
Ragú de pavo guisado con patatas  
Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 15

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Guiso de fideos con calamares y rape  
Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurados  
Fogonero rebozado con ensalada lechuga tomate, remolacha  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 16

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Lentejas ecológicas con verduras  
Alérgeno: gluten  
Merluza rebozada con ensalada lechuga, maíz y cebolla  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 19

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabaza y patata  
Albóndigas de pollo con champiñón  
Alérgeno: gluten  
Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 20

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías verdes rehogadas con patata y tomate frito  
Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana  
Alérgeno: pescado  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 21

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Coliflor con mayonesa  
Alérgeno: huevo  
Garbanzos con verduras  
Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 22

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DEL LIBRO"  
Patatas guisadas con rape  
Alérgeno: pescado  
Fogonero con tomate y verduras  
Alérgeno: pescado, gluten  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 23

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Espaguetis integrales con tomate y queso  
Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados  
Bacalao rebozado con rodaja de tomate natural  
Alérgeno: pescado, huevo, gluten  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 26

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de champiñón  
Filete de pollo plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 27

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Salteado de verduras  
Escalope de pavo con patatas fritas  
Alérgeno: gluten, huevo  
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 28

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías blancas ecológicas con verduras  
Merluza al horno con calabacín plancha  
Alérgeno: pescado  
Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 29

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Arroz con tomate  
Tortilla de espinacas y patata con ensalada de lechuga y maíz  
Alérgeno: huevo  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)

día 30

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.