


**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
MUSULMANES**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

ABRIL
Parga y López

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
FESTIVO	FESTIVO		 23 de Abril Día del Libro	FESTIVO
dia 5 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 6 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 7 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 8 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 9 Kcal. Prot. Lip. H.C.
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Huevos con bechamel y ensalada Alérgeno: huevo, crustáceos, moluscos, pescado, apio, mostaza, soja, lácteos y derivados, gluten, sulfitos Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabacín y puerro Ragú de ternera con verduras y patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Sopa de verduras (sin jamón, sin cerdo) Jamoncitos de pollo campero asados con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosoas Merluza al horno con calabacín plancha	Guiso de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosoas Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha
Macarrones con queso (sin bacon) Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de lombarda y patata Filete de ternera plancha con champiñón Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	"DÍA DE AMÉRICA" Frijoles Hamburguesa de pollo con ensalada y plátano frito Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Brócoli rehogado Ragú de pavo guisado con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Cuisito de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosoas Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha
dia 12 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 13 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 14 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 15 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 16 Kcal. Prot. Lip. H.C.
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Merluza rebozada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes rehogadas con patata y tomate frito Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Brócoli rehogado Ragú de pavo guisado con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Guiso de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosoas Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha
dia 19 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 20 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 21 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 22 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 23 Kcal. Prot. Lip. H.C.
Espaguetis integrales con tomate y queso Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Bacalao rebozado con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Coliflor con mayonesa Garbanzos con verduras Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Fogonero con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)
dia 26 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 27 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 28 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 29 Kcal. Prot. Lip. H.C.	dia 30 Kcal. Prot. Lip. H.C.
Espaguetis integrales con tomate y queso Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Bacalao rebozado con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de champiñón Filete de pollo plancha con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Salteado de verduras Escalope de pavo con patatas fritas Alérgeno: gluten, huevo Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Arroz con tomate Tortilla de espinacas y patata con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)