


**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN HUEVO**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

ABRIL
Parga y López

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
			 23 de Abril Día del Libro	FESTIVO
FESTIVO	dia 5 Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 6 Crema de calabacín y puerro Ragú de ternera con verduras y patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 7 Sopa de verduras (fideos sin huevo) Jamoncitos de pollo campero asados con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 8 Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Kcal. Prot. Lip H.C.
Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 12 Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 13 "DÍA DE AMÉRICA" Frijoles Hamburguesa de pollo con ensalada y plátano frito Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 14 Brócoli rehogado Ragú de pavo guisado con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 15 Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Kcal. Prot. Lip H.C.
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Merluza al horno con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 19 Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 20 Judías verdes rehogadas con patata y tomate frito Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 21 Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 22 "DÍA DEL LIBRO" Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Kcal. Prot. Lip H.C.
Espaguetis con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 26 Crema de champiñón Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas (tomato, onion, olive) Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 27 Salteado de verduras Escalope de pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 28 Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.	dia 29 Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C.
				dia 30 Kcal. Prot. Lip H.C.