

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA**  
**SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA, HUEVO**
**ABRIL**

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
				<b>FESTIVO</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>dia 5</b> Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten <b>Prot.</b> Salchichas de pavo con ensalada Alérgeno: soja <b>Lip</b> Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 6</b> Crema de calabacín y puerro Ragú de ternera con verduras y patatas fritas <b>Prot.</b> <b>Lip</b> Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 7</b> Sopa de verduras (fideos sin huevo) Alérgeno: soja <b>Prot.</b> Jamoncitos de pollo campero asados con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria <b>Lip</b> Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 1</b> <b>dia 2</b> <b>FESTIVO</b>
Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	<b>dia 12</b> Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 13</b> "DÍA DE AMÉRICA" Frijoles Hamburguesa de pollo con ensalada y plátano frito Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 14</b> Brócoli rehogado Ragú de pavo guisado con patatas Yogur de soja batido con miel (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 15</b> Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos <b>Prot.</b> Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Merluza al horno con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	<b>dia 19</b> Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 20</b> Judías verdes rehogadas con patata y tomate frito Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 21</b> Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 22</b> "DÍA DEL LIBRO" Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Fogonero con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>
Espaguetis con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	<b>dia 26</b> Crema de champiñón Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 27</b> Salteado de verduras Escalope de pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 28</b> Judías blancas ecológicas con verduras Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Yogur de soja batido con miel (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>	<b>dia 29</b> Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>
				<b>dia 30</b> Kcal. 589 Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) <b>H.C.</b>