

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA, HUEVO

ABRIL

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



FESTIVO

día 5

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Lentejas ecológicas con verduras
Alérgeno: gluten
Salchichas de pavo con ensalada
Alérgeno: soja
Piña en su jugo y pan integral
(gluten, soja, sésamo)

día 6

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabacín y puerro
Ragú de ternera con verduras
y patatas fritas
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)



día 7

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Sopa de verduras (fideos sin huevo)
Alérgeno: soja
Jamoncitos de pollo campero asados
con ensalada lechuga, maíz, tomate,
zanahoria
Yogur de soja (soja)
y pan integral (gluten, soja, sésamo)



día 1

día 8

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Paella mixta con verduras
Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos
y sulfurosas
Merluza al horno con calabacín plancha
Alérgeno: pescado
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 2

FESTIVO

Macarrones con bacon
(sin queso, pasta sin huevo)
Alérgeno: soja
Palometa con tomate y verduras
Alérgeno: pescado, gluten
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 12

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de lombarda y patata
Alérgeno: apio
Chuleta de cerdo plancha
con champiñón
Fruta y pan integral
(gluten, soja, sésamo)

día 13

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DE AMÉRICA"
Frijoles
Hamburguesa de pollo con ensalada
y plátano frito
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 14

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Brócoli rehogado
Ragú de pavo guisado con patatas
Yogur de soja batido con miel (soja)
y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 15

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Guiso de fideos con calamares
y rape (fideos sin huevo)
Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos,
sulfitos y sulfurosas
Fogonero a la plancha con ensalada
lechuga, tomate, remolacha
Alérgeno: pescado
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 16

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Lentejas ecológicas con verduras
Alérgeno: gluten
Merluza al horno con ensalada lechuga,
maíz y cebolla
Alérgeno: pescado
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 19

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de calabaza y patata
Albóndigas de pollo con champiñón
Alérgeno: gluten
Fruta y pan integral
(gluten, soja, sésamo)

día 20

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías verdes rehogadas con patata
y tomate frito
Salmón al horno con ensalada lechuga,
aceitunas, maíz y manzana
Alérgeno: pescado
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 21

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Sopa de fideos (fideos sin huevo)
Alérgeno: soja
Cocido completo
Yogur de soja (soja) y pan integral
(gluten, soja, sésamo)

día 22

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

"DÍA DEL LIBRO"
Patatas guisadas con rape
Alérgeno: pescado
Fogonero con tomate y verduras
Alérgeno: pescado, gluten
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 23

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Espaguetis con tomate
(sin queso, pasta sin huevo)
Alérgeno: soja
Bacalao a la plancha con rodaja
de tomate natural
Alérgeno: pescado
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 26

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Crema de champiñón
Lomo fresco plancha con ensalada
tomate, cebolla y aceitunas
Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 27

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Salteado de verduras
Escalope de pavo a la plancha
con patatas fritas
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 28

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Judías blancas ecológicas
con verduras
Merluza al horno con calabacín plancha
Alérgeno: pescado
Yogur de soja batido con miel (soja)
y pan integral (gluten, soja, sésamo)

día 29

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.

Arroz con tomate
Filete de ternera a la plancha
con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

día 30

Kcal.

Prot.

Lip

H.C.