

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA**  
**HIPOCALÓRICO**
**MAYO 2021**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
<b>NO LECTIVO</b>  dia 3 Kcal. Prot. Lip H.C.  NO LECTIVO	<b>NO LECTIVO</b>  dia 4 Kcal. Prot. Lip H.C.  Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo	<b>NO LECTIVO</b>  dia 5 Kcal. Prot. Lip H.C.  Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	<b>NO LECTIVO</b>  dia 6 Kcal. Prot. Lip H.C.  Sopa de picadillo Alérgeno: soja, huevo, gluten Fogonero a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta	<b>NO LECTIVO</b>  dia 7 Kcal. Prot. Lip H.C.  "SAN ISIDRO" Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con verduras y carne Yogur desnatado (lácteos y derivados)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta	dia 10 Kcal. Prot. Lip H.C.  Crema de verduras ecológicas frescas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	dia 11 Kcal. Prot. Lip H.C.  Coliflor rehogada con ajo y pimentón Filete de pavo a la plancha con ensalada Fruta	dia 12 Kcal. Prot. Lip H.C.  Arroz blanco rehogado al ajillo Bacalao a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta	dia 13 Kcal. Prot. Lip H.C.  "SAN ISIDRO" Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con verduras y carne Yogur desnatado (lácteos y derivados)
Macarrones al ajillo Alérgeno: huevo, gluten Merluza a la plancha con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado Fruta	dia 17 Kcal. Prot. Lip H.C.  Sopa de tomate Alérgeno: gluten, huevo Filete de ternera con ensalada Fruta	dia 18 Kcal. Prot. Lip H.C.  Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Yogur desnatado (lácteos y derivados)	dia 19 Kcal. Prot. Lip H.C.  Brócoli rehogado Pollo a la plancha con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria Alérgeno: pescado Fruta	dia 20 Kcal. Prot. Lip H.C.  Patatas guisadas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao al horno con ensalada Alérgeno: pescado Fruta	dia 24 Kcal. Prot. Lip H.C.  Crema de calabacín, puerro y patata Filete de pollo a la plancha con champiñón rehogado Fruta	dia 25 Kcal. Prot. Lip H.C.  Sopa de verduras Alérgeno: gluten, huevo Filete de pavo a la plancha con ensalada Yogur desnatado (lácteos y derivados)	dia 26 Kcal. Prot. Lip H.C.  Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con verduras y carne Fruta	dia 27 Kcal. Prot. Lip H.C.  Guiso de fideos con verduras Alérgeno: gluten, huevo Palometa a la plancha con ensalada Alérgeno: pescado Fruta
Ensalada de pasta tricolor Alérgeno: gluten, huevo Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta	dia 31 Kcal. Prot. Lip H.C.  			