

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA

Parga y López

MAYO 2021/MAY 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

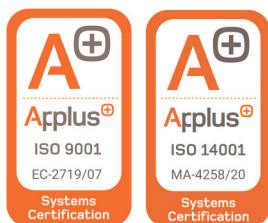
Jueves/Thursday

Viernes/Friday

NO LECTIVO /NO SCHOOL Alérgeno: gluten Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	NO LECTIVO /NO SCHOOL Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Lacón al horno con rodajas de tomate natural/Baked lacon with tomato salad Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo) /Pineapple in light syrup, bread	Judías verdes rehogadas /Sauteed green beans Filete de pollo a la plancha con patatas fritas/Grilled chicken steak with fries Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread	Sopa de picadillo/Giblet soup Alérgeno: soja, huevo, gluten Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural/Fogonero with steamed potatoes and tomato salad Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread
Lentejas ecológicas con verduras /Ecological lentils with vegetables Alérgeno: gluten Palometa con tomate y verduras /Pomfret with tomato sauce and vegetables Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	Crema de verduras ecológicas frescas /Fresh ecological vegetables cream Lomo fresco plancha con arroz /Fresh tenderloin pork steak with rice Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread	Coliflor con bechamel/Cauliflower with cream sauce Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragú de pavo guisado con patatas /Turkey stew with potatoes Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	Arroz tres delicias/Rice three delicacies Alérgeno: huevo, soja Wok de bacalao con verduras /Cod wok with vegetables Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread
Macarrones con queso y tomate /Macaroni with cheese and tomato sauce Alérgeno: lácteos y derivados, huevo, gluten Merluza rebozada con ensalada lechuga, maíz y cebolla/Battered hake with salad (lettuce, corn, onion) Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	Sopa de tomate/Tomato soup Alérgeno: gluten, huevo Estofado de ternera con verduras y patatas fritas/Beef stew with vegetables and fries Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread	Judías pintas ecológicas con verduras /Ecological beans stew with vegetables Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha/Battered fogonero with salad (lettuce, tomato, beetroot) Alérgeno: pescado, huevo, gluten Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Yogurt beaten with honey, bread	Brócoli rehogado/Sauteed broccoli Pollo asado con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria/Roasted chicken with salad (lettuce, corn, tomato, carrot) Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread
Lentejas ecológicas con verduras /Ecological lentils with vegetables Alérgeno: gluten Bacalao con pisto/Cod with ratatouille Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro y patata/Zucchini, leek and potatoes cream Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada/Grilled pork chop with sauteed mushroom Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread	Sopa de verduras/Vegetables soup Alérgeno: gluten, huevo Escalope de pavo con patatas fritas/Breaded turkey with fries Alérgeno: gluten, huevo Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Yogurt, bread	Sopa de fideos/Noodle soup Alérgeno: gluten, huevo Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo)/"Cocido" with cabbage, carrot, potatoes, beef, chorizo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, wholemeal bread
Ensalada de pasta tricolor con sardinillas /Vegetables pasta salad with sardines Alérgeno: gluten, huevo, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha/Baked hake with grilled zucchini Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread	VIVIR SIN GLUTEN 27 Mayo DIA NACIONAL DEL CELIACO	Día de la Comunidad de Madrid 28 Mayo	Guiso de fideos con calamares y rape /Noodle stew with squid and monkfish Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitas y sulforasos Palometa con tomate y verduras /Pomfret with tomato sauce and vegetables Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) /Fruit, milk, bread

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FESTIVO	FESTIVO	5 VERDURA CERDO CON ENSALADA FRUTA	6 PASTA/ARROZ PESCADO CON ENSALADA FRUTA	7 VERDURA HUEVO CON ENSALADA LÁCTEO
10 LEGUMBRE PESCADO CON PATATAS FRUTA	11 VERDURA CERDO CON ENSALADA LÁCTEO	12 PASTA/ARROZ POLLO CON VERDURA FRUTA	13 VERDURA TERNERA CON ENSALADA FRUTA	14 PASTA/ARROZ PESCADO EN SALSA FRUTA
17 PASTA/ARROZ HUEVO CON ENSALADA FRUTA	18 VERDURA PESCADO CON PATATAS FRUTA	19 LEGUMBRE TERNERA EN SALSA FRUTA	20 PASTA/ARROZ PAVO CON ENSALADA LÁCTEO	21 VERDURA PESCADO CON ENSALADA FRUTA
24 VERDURA PESCADO CON PATATAS FRUTA	25 LEGUMBRE TERNERA CON ENSALADA FRUTA	26 PASTA/ARROZ PESCADO CON ENSALADA LÁCTEO	27 VERDURA CERDO CON ENSALADA FRUTA	28 PASTA/ARROZ HUEVO CON VERDURA FRUTA
31 VERDURA HUEVO CON ENSALADA FRUTA				



Empresa colaboradora con:




Parga y López

Calle de Flora Tristán, 10 · 28919 Leganés (Madrid)

Telf.: 914 78 42 39 · info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com


Parga y López

"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público.

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.

Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.

