

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN HUEVO**
MAYO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
NO LECTIVO dia 3 Kcal. 694 Prot. 25 Lip 22 H.C. 91	NO LECTIVO dia 4 Kcal. 659 Prot. 26 Lip 37 H.C. 96	Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 5 Kcal. 694 Prot. 25 Lip 22 H.C. 91	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 10 Kcal. 790 Prot. 40 Lip 20 H.C. 113	dia 11 Kcal. 818 Prot. 26 Lip 37 H.C. 96	dia 12 Kcal. 881 Prot. 38 Lip 54 H.C. 60	dia 13 Kcal. 749 Prot. 36 Lip 24 H.C. 99
Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 17 Kcal. 728 Prot. 30 Lip 23 H.C. 100	dia 18 Kcal. 834 Prot. 35 Lip 40 H.C. 83	dia 19 Kcal. 646 Prot. 32 Lip 25 H.C. 74	dia 20 Kcal. 728 Prot. 52 Lip 33 H.C. 54
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao con pisto (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 24 Kcal. 702 Prot. 35 Lip 19 H.C. 98	dia 25 Kcal. 824 Prot. 25 Lip 47 H.C. 76	dia 26 Kcal. 677 Prot. 38 Lip 36 H.C. 51	dia 27 Kcal. 665 Prot. 26 Lip 19 H.C. 98
Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 31 Kcal. 707 Prot. 35 Lip 24 H.C. 89			
				