

# NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA, HUEVO

Parga y López

MAYO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<div>NO LECTIVO</div> <div>3 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>NO LECTIVO</div> <div>4 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>5 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>6 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>7 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>
<div>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>10 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Crema de verduras ecológicas frescas Lomo fresco plancha con arroz Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>11 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Coliflor rehogada con ajo y pimentón Ragú de pavo guisado con patatas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>12 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Arroz tres delicias (sin huevo) Alérgeno: soja Wok de bacalao con verduras Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>13 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>"SAN ISIDRO" Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>14 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>
<div>Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>17 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>18 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>19 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Brócoli rehogado Pollo asado con ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>20 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>21 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>
<div>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao con pisto (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>24 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Crema de calabacín, puerro y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>25 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Sopa de verduras (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>26 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div>27 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfatos y sulfurosos Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>28 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>
<div>Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div>31 Kcal. Prot. Lip H.C.</div>	<div><div><div>VIVIR SIN GLUTEN</div><div>27 Mayo</div><div>DIA NACIONAL DEL CELIACO</div></div><div>MAYO</div></div>			
<div><div><div>Día de la Comunidad de Madrid</div><div>28 Mayo</div></div><div></div></div>				