


NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA, HUEVO
**MAYO 2021**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

NO LECTIVO Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	NO LECTIVO Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)	5 Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)	6 Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	7 Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)
Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Crema de verduras ecológicas frescas Lomo fresco plancha con arroz Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	11 Coliflor rehogada con ajo y pimentón Ragú de pavo guisado con patatas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	12 Arroz tres delicias (sin huevo) Alérgeno: soja Wok de bacalao con verduras Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	13 "SAN ISIDRO" Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)
Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	17 Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	18 Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)	19 Brócoli rehogado Pollo asado con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	20 Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao con pisto (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	24 Crema de calabacín, puerro y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	25 Sopa de verduras (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)	26 Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	27 Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfúrosos Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)
Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	31 DIA NACIONAL DEL CELIACO	MANO	Dia de la Comunidad de Madrid 20 Mayo	SAN ISIDRO MADRID