

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA**
**MAYO 2021**

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
NO LECTIVO dia 3 Kcal. Prot. Lip H.C. Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometra con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 109	NO LECTIVO dia 4 Kcal. Prot. Lip H.C. Crema de verduras ecológicas frescas Lomo fresco plancha con arroz Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 91	Macarrones con bacon (sin queso) Alérgeno: gluten, huevo Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 91	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 91	Sopa de picadillo Alérgeno: soja, huevo, gluten Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 69
Macarrones con tomate (sin queso) Alérgeno: huevo, gluten Merluza rebozada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 95	Sopa de tomate Alérgeno: gluten, huevo Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 78	Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo, gluten Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 80	Arroz tres delicias Alérgeno: huevo, soja Wok de bacalao con verduras Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 80	"SAN ISIDRO" Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 85
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 94	Crema de calabacín, puerro y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 71	Sopa de verduras Alérgeno: gluten, huevo Escalope de pavo con patatas fritas Alérgeno: gluten, huevo Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 70	Brócoli rehogado Pollo asado con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 50	Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 79
Ensalada de pasta tricolor con sardinillas Alérgeno: gluten, huevo, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 84	VIVIR SIN GLUTEN 27/05 DIA NACIONAL DEL CELIACO	MAYO	Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) H.C. 93	Guiso de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosoas Palometra con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) H.C. 110