



CELIACO NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA

MARZO 2022

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	<p>Macarrones con tomate y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural Alérgeno: soja Piña en su jugo y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 637 Prot. 27 Lip 20 H.C. 89</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 716 Prot. 31 Lip 21 H.C. 101</p>	<p>Crema de espinacas Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 592 Prot. 25 Lip 26 H.C. 65</p>	<p>Sopa de picadillo (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, huevo Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 585 Prot. 25 Lip 20 H.C. 76</p>
<p>Guisantes salteados con jamón Tortilla de espinacas con ensalada lechuga y maíz Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 711 Prot. 29 Lip 32 H.C. 77</p>	<p>Coliflor rehogada con patatas Merluza enharinada (harina sin gluten) con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 657 Prot. 27 Lip 34 H.C. 60</p>	<p>Crema de calabacín, puerro y patata Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 824 Prot. 25 Lip 47 H.C. 76</p>	<p>Sopa de cocido con fideos (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Cocido completo con ternera, chorizo y patata Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 611 Prot. 23 Lip 20 H.C. 87</p>	<p>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin gluten) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Fogonero con pisto (harina sin gluten) Alérgeno: pescado, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 759 Prot. 39 Lip 23 H.C. 100</p>
<p>Espaguetis con tomate, queso y bacon (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, lácteos y derivados Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 764 Prot. 36 Lip 25 H.C. 98</p>	<p>Sopa de tomate (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Albóndigas de pollo con champiñón (harina sin gluten) Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 616 Prot. 30 Lip 22 H.C. 75</p>	<p>Puré de repollo y patata Pollo aado con ensalada lechuga, maíz tomate y zanahoria Yogur ECO (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 655 Prot. 51 Lip 24 H.C. 59</p>	<p>Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 693 Prot. 30 Lip 26 H.C. 85</p>	<p>Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Bacalao con tomate y verduras (harina sin gluten) Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 656 Prot. 33 Lip 18 H.C. 91</p>
<p>Guisantes salteados con jamón Fogonero al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 673 Prot. 34 Lip 25 H.C. 77</p>	<p>FELIZ DÍA DEL AGUA! DÍA MUNDIAL DEL AGUA, Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 802 Prot. 27 Lip 37 H.C. 91</p>	<p>Sopa de cocido (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Cocido madrileño, pollo, ternera, zanahoria Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 665 Prot. 26 Lip 19 H.C. 98</p>	<p>Judías verdes rehogadas Bacalao rebozado (harina sin gluten) con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, huevo Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 557 Prot. 27 Lip 22 H.C. 63</p>	<p>Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Tortilla de espinacas y patata con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 700 Prot. 32 Lip 26 H.C. 84</p>
<p>Macarrones con bacon y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza rebozada (harina sin gluten) con ensalada Alérgeno: pescado, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 770 Prot. 33 Lip 27 H.C. 100</p>	<p>Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 626 Prot. 27 Lip 24 H.C. 77</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras Hamburguesas de pollo con ensalada y plátano frito Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 666 Prot. 34 Lip 22 H.C. 83</p>	<p>Salteado de verduras Escalope de pavo (harina sin gluten) con patatas fritas Alérgeno: huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)</p> <p>Kcal. 808 Prot. 30 Lip 38 H.C. 86</p>	