



SIN HUEVO NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA

MARZO 2022

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	<div>Macarrones con tomate y queso (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural Alérgeno: soja Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.637</div><div>Prot.27</div><div>Lip20</div><div>H.C.89</div></div>	<div>Judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.716</div><div>Prot.31</div><div>Lip21</div><div>H.C.101</div></div>	<div>Crema de espinacas Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.592</div><div>Prot.25</div><div>Lip26</div><div>H.C.65</div></div>	<div>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.585</div><div>Prot.25</div><div>Lip20</div><div>H.C.76</div></div>
<div>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Salchichas frescas con ensalada lechuga y maíz Alérgeno: sulfitos y sulfurosos Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.767</div><div>Prot.30</div><div>Lip31</div><div>H.C.91</div></div>	<div>Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.667</div><div>Prot.29</div><div>Lip29</div><div>H.C.69</div></div>	<div>Crema de calabacín, puerro y patata Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.824</div><div>Prot.25</div><div>Lip47</div><div>H.C.76</div></div>	<div>Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo con ternera, chorizo y patata Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.611</div><div>Prot.23</div><div>Lip20</div><div>H.C.87</div></div>	<div>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Fogonero con pisto (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.759</div><div>Prot.39</div><div>Lip23</div><div>H.C.100</div></div>
<div>Espaguetis con tomate, queso y bacon (pasta sin huevo) Alérgeno: soja, lácteos y derivados Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.764</div><div>Prot.36</div><div>Lip25</div><div>H.C.98</div></div>	<div>Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.616</div><div>Prot.30</div><div>Lip22</div><div>H.C.75</div></div>	<div>Puré de repollo y patata Pollo aado con ensalada lechuga, maíz tomate y zanahoria Yogur ECO (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.655</div><div>Prot.51</div><div>Lip24</div><div>H.C.59</div></div>	<div>Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.693</div><div>Prot.30</div><div>Lip26</div><div>H.C.85</div></div>	<div>Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Bacalao con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.656</div><div>Prot.33</div><div>Lip18</div><div>H.C.91</div></div>
<div>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Fogonero al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.659</div><div>Prot.34</div><div>Lip18</div><div>H.C.91</div></div>	<div><div>FELIZ DÍA DEL AGUA!</div><div>DÍA MUNDIAL DEL AGUA, Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta de temporada, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div><div><div>Kcal.802</div><div>Prot.27</div><div>Lip37</div><div>H.C.91</div></div></div>	<div>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido madrileño, pollo, ternera, zanahoria Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.665</div><div>Prot.26</div><div>Lip19</div><div>H.C.98</div></div>	<div>Judías verdes rehogadas Bacalao enharinado con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, gluten Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.557</div><div>Prot.27</div><div>Lip22</div><div>H.C.63</div></div>	<div>Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Filete de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.736</div><div>Prot.46</div><div>Lip25</div><div>H.C.83</div></div>
<div>Macarrones con bacon y queso (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza enharinada con ensalada Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.70</div><div>Prot.33</div><div>Lip27</div><div>H.C.100</div></div>	<div>Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.626</div><div>Prot.27</div><div>Lip24</div><div>H.C.77</div></div>	<div>Judías pintas ecológicas con verduras Hamburguesas de pollo con ensalada y plátano frito Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.666</div><div>Prot.34</div><div>Lip22</div><div>H.C.83</div></div>	<div>Salteado de verduras Filete de pavo con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</div> <div><div>Kcal.694</div><div>Prot.34</div><div>Lip29</div><div>H.C.73</div></div>	