

 <p>Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural Alérgeno: soja Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 657 Prot. 25 Lip 21 H.C. 91</p>	<p>judías pintas ecológicas con verduras Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 649 Prot. 27 Lip 17 H.C. 96</p>	<p>Crema de espinacas Alérgeno: apio Hamburguesa de pollo con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 525 Prot. 22 Lip 22 H.C. 60</p>	<p>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 518 Prot. 22 Lip 16 H.C. 72</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Salchichas frescas con ensalada lechuga y maíz Alérgeno: sulfitos y sulfurosos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 700 Prot. 26 Lip 27 H.C. 87</p>	<p>Coliflor rehogada con patatas Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 590 Prot. 23 Lip 31 H.C. 56</p>	<p>Crema de calabacín, puerro y patata Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 757 Prot. 22 Lip 43 H.C. 71</p>	<p>Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo con ternera, chorizo y patata Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 593 Prot. 24 Lip 17 H.C. 85</p>
<p>Espaguetis con tomate y bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 599 Prot. 28 Lip 15 H.C. 89</p>	<p>Sopa de tomate (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 550 Prot. 26 Lip 18 H.C. 71</p>	<p>Puré de repollo y patata Pollo aado con ensalada lechuga, maíz tomate y zanahoria Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 660 Prot. 50 Lip 22 H.C. 64</p>	<p>Judías blancas ecológicas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 626 Prot. 26 Lip 22 H.C. 80</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Fogonero al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 592 Prot. 31 Lip 14 H.C. 86</p>	<p>DÍA MUNDIAL DEL AGUA! Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 735 Prot. 23 Lip 33 H.C. 86</p>	<p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido madrileño, pollo, ternera, zanahoria Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93</p>	<p>Judías verdes rehogadas Bacalao enharinado con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado, gluten Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 562 Prot. 26 Lip 20 H.C. 69</p>
<p>Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 661 Prot. 27 Lip 19 H.C. 95</p>	<p>Crema de calabaza y patata Albóndigas de pollo con champiñón Alérgeno: gluten Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 560 Prot. 23 Lip 20 H.C. 72</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras Hamburguesas de pollo con ensalada y plátano frito Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 671 Prot. 33 Lip 20 H.C. 89</p>	<p>Salteado de verduras Filete de pavo con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 627 Prot. 31 Lip 26 H.C. 69</p>