


**SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA, HUEVO**  
**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	<b>Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Salchichas de pavo con rodajas de tomate natural</b> Alérgeno: soja <b>Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 657    Prot. 25    Lip 21    H.C. 91	<b>Judías pintas ecológicas con verduras</b> <b>Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada</b> Alérgeno: pescado <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 649    Prot. 27    Lip 17    H.C. 96	<b>Crema de espinacas</b> Alérgeno: apio <b>Hamburguesa de pollo con ensalada lechuga, aceitunas, manzana y zanahoria</b> <b>Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 525    Prot. 22    Lip 22    H.C. 60	<b>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Bacalao con patata a la gallega y rodaja de tomate natural</b> Alérgeno: pescado <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 518    Prot. 22    Lip 16    H.C. 72
<b>Lentejas ecológicas con verduras</b> Alérgeno: gluten <b>Salchichas frescas con ensalada lechuga y maíz</b> Alérgeno: sulfitos y sulfurosos <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 700    Prot. 26    Lip 27    H.C. 87	<b>Coliflor rehogada con patatas</b> <b>Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, remolacha</b> Alérgeno: pescado, gluten <b>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 590    Prot. 23    Lip 31    H.C. 56	<b>Crema de calabacín, puerro y patata</b> <b>Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceitunas</b> <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 757    Prot. 22    Lip 43    H.C. 71	<b>Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Cocido completo con ternera, chorizo y patata</b> <b>Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 593    Prot. 24    Lip 17    H.C. 85	<b>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo)</b> Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos <b>Fogonero con pisto (sin huevo)</b> Alérgeno: pescado, gluten <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 692    Prot. 35    Lip 19    H.C. 95
<b>Espaguetis con tomate y bacon (sin queso, pasta sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate y remolacha</b> Alérgeno: pescado <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 599    Prot. 28    Lip 15    H.C. 89	<b>Sopa de tomate (fideos sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Albóndigas de pollo con champiñón</b> Alérgeno: gluten <b>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 550    Prot. 26    Lip 18    H.C. 71	<b>Puré de repollo y patata</b> <b>Pollo aado con ensalada lechuga, maíz tomate y zanahoria</b> <b>Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 660    Prot. 50    Lip 22    H.C. 64	<b>Judías blancas ecológicas con verduras</b> <b>Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, maíz y manzana</b> Alérgeno: pescado <b>Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 626    Prot. 26    Lip 22    H.C. 80	<b>Paella mixta con verduras</b> Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos <b>Bacalao con tomate y verduras</b> Alérgeno: pescado, gluten <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 589    Prot. 30    Lip 14    H.C. 86
<b>Lentejas ecológicas con verduras</b> Alérgeno: gluten <b>Fogonero al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja</b> Alérgeno: pescado <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 592    Prot. 31    Lip 14    H.C. 86	<b>FELIZ DÍA DEL AGUA!</b> <b>DÍA MUNDIAL DEL AGUA,</b> <b>Crema de champiñón</b> <b>Lomo fresco plancha con patatas fritas</b> <b>Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 735    Prot. 23    Lip 33    H.C. 86	<b>Sopa de cocido (fideos sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Cocido madrileño, pollo, ternera, zanahoria</b> <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 598    Prot. 22    Lip 16    H.C. 93	<b>Judías verdes rehogadas</b> <b>Bacalao enharinado con patata a la gallega y rodaja de tomate natural</b> Alérgeno: pescado, gluten <b>Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 562    Prot. 26    Lip 20    H.C. 69	<b>Patatas guisadas con rape</b> Alérgeno: pescado <b>Filete de pollo con ensalada de lechuga y maíz</b> <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 669    Prot. 42    Lip 21    H.C. 78
<b>Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo)</b> Alérgeno: soja <b>Merluza enharinada con ensalada</b> Alérgeno: pescado, gluten <b>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 661    Prot. 27    Lip 19    H.C. 95	<b>Crema de calabaza y patata</b> <b>Albóndigas de pollo con champiñón</b> Alérgeno: gluten <b>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 560    Prot. 23    Lip 20    H.C. 72	<b>Judías pintas ecológicas con verduras</b> <b>Hamburguesas de pollo con ensalada y plátano frito</b> <b>Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 671    Prot. 33    Lip 20    H.C. 89	<b>Salteado de verduras</b> <b>Filete de pavo con patatas fritas</b> <b>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</b>  Kcal. 627    Prot. 31    Lip 26    H.C. 69	