



**SIN HUEVO**

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA**

**ABRIL 2022**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



**Lentejas ecológicas guisadas con puerro y zanahoria** día 4  
Alérgeno: gluten  
**Fogonero con tomate y verduras**  
Alérgeno: pescado, gluten  
**Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	33	16	97

**Crema de lombarda y patata** día 5  
Alérgeno: apio  
**Chuleta de cerdo plancha con champiñón**  
**Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
748	21	54	44

**Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo)** día 6  
Alérgeno: soja  
**Cocido completo, verdura, ternera y chorizo**  
**Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
588	26	19	80

**Brócoli rehogado** día 7  
**Ragú de pavo con patatas**  
**Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
779	43	41	56

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 8

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 11

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 12

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 13

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 14

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 15

**VACACIONES SEMANA SANTA** día 18

**Espaguetis con verduras (pasta sin huevo)** día 19  
Alérgeno: soja  
**Lacón al horno con patata a la gallega**  
**Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
714	30	17	128

**Puré de verduras frescas** día 20  
**Filete de pavo con patatas fritas**  
**Fruta ecológica y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
677	30	23	87

**Sopa de fideos (fideos sin huevo)** día 21  
Alérgeno: soja  
**Cocido completo, verdura, ternera, chorizo**  
**Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
611	23	20	87

**Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo)** día 22  
Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos  
**Caballa con ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y manzana**  
Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos  
**Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
676	40	18	88

**Lentejas ecológicas con verduras** día 25  
Alérgeno: gluten  
**Merluza enharinada con ensalada, lechuga, tomate y aceituna**  
Alérgeno: pescado, gluten  
**Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	32	22	93

**Crema de champiñón** día 26  
**Lomo fresco plancha con ensalada, lechuga, naranja y maíz**  
**Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
702	25	42	56

**Sopa de verduras (fideos sin huevo)** día 27  
Alérgeno: soja  
**Jamoncitos de pollo campero asados con patatas fritas**  
**Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
788	53	34	66

**Judías blancas ecológicas con verduras** día 28  
**Bacalao al horno con ensalada de tomate natural**  
Alérgeno: pescado  
**Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
617	31	13	93

**Paella mixta** día 29  
Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos  
**Filete de ternera con ensalada, lechuga, tomate y QUINOA**  
**Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)**

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
660	30	25	78