

SIN HUEVO
NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA

ABRIL 2022

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

dia 1

Lentejas ecológicas guisadas con puerro y zanahoria Alérgeno: gluten Fogonero con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 658 Prot. 33 Lip 16 H.C. 97	23 de Abril DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 748 Prot. 21 Lip 54 H.C. 44	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, verdura, ternera y chorizo Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 588 Prot. 26 Lip 19 H.C. 80	Brócoli rehogado Ragú de pavo con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 779 Prot. 43 Lip 41 H.C. 56	Arroz con tomate Salmón con salsa naranja y ensalada Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 652 Prot. 23 Lip 25 H.C. 83
--	-----------------------------------	--	--	-----------------------------------	--	-----------------------------------	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------

dia 8

VACACIONES
SEMANA SANTA

Lentejas ecológicas guisadas con puerro y zanahoria Alérgeno: gluten Fogonero con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 658 Prot. 33 Lip 16 H.C. 97	dia 5	dia 6	dia 7	dia 8	
Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 748 Prot. 21 Lip 54 H.C. 44	Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, verdura, ternera y chorizo Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 588 Prot. 26 Lip 19 H.C. 80	Brócoli rehogado Ragú de pavo con patatas Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 779 Prot. 43 Lip 41 H.C. 56	VACACIONES SEMANA SANTA

dia 15

VACACIONES
SEMANA SANTA

VACACIONES SEMANA SANTA	dia 11	VACACIONES SEMANA SANTA	dia 12	VACACIONES SEMANA SANTA	dia 13	VACACIONES SEMANA SANTA	dia 14	VACACIONES SEMANA SANTA	dia 15	
Espaguetis con verduras (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con patata a la gallega Piña en su jugo y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 714 Prot. 30 Lip 17 H.C. 128	dia 19	Puré de verduras frescas Filete de pavo con patatas fritas Fruta ecológica y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 677 Prot. 30 Lip 23 H.C. 87	dia 20	Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, verdura, ternera, chorizo Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 611 Prot. 23 Lip 20 H.C. 87	Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Caballa con ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y manzana Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 676 Prot. 40 Lip 18 H.C. 88	dia 22

dia 22

Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Merluza enharinada con ensalada, lechuga, tomate y aceituna Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 696 Prot. 32 Lip 22 H.C. 93	dia 25	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con ensalada, lechuga, naranja y maíz Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 702 Prot. 25 Lip 42 H.C. 56	dia 26	Sopa de verduras (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Jamoncitos de pollo campero asados con patatas fritas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 788 Prot. 53 Lip 34 H.C. 66	Judías blancas ecológicas con verduras Bacalao al horno con ensalada de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 617 Prot. 31 Lip 13 H.C. 93	Paella mixta Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Filete de ternera con ensalada, lechuga, tomate y QUINOA Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)	Kcal. 660 Prot. 30 Lip 25 H.C. 78
--	-----------------------------------	--------	--	-----------------------------------	--------	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------

dia 29

Leche opcional diariamente

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)