

**MENÚ CELIACO
(NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA)**



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Parga y López

MAYO 2022

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

FESTIVO		dia 2	Macarrones con bacon y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate y aceituna (harina sin gluten) Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	dia 3	Judías verdes rehogadas Fiulete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan sin gluten (huevo)	dia 4	Puchero de garbanzos Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, naranja y maíz y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	dia 5	Sopa de picadillo (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, huevo Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan sin gluten (huevo)	dia 6	
Kcal. 703	Prot. 30	Lip 23	H.C. 95	Kcal. 627	Prot. 31	Lip 26	H.C. 69	Kcal. 786	Prot. 46	Lip 26	H.C. 92
Kcal. 656	Prot. 37	Lip 17	H.C. 89	Kcal. 789	Prot. 39	Lip 38	H.C. 70	Kcal. 617	Prot. 23	Lip 17	H.C. 94
Kcal. 703	Prot. 30	Lip 23	H.C. 95	Kcal. 759	Prot. 31	Lip 41	H.C. 66	Kcal. 774	Prot. 50	Lip 34	H.C. 66
FESTIVO		dia 16	Macarrones con queso y tomate (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza rebozada (harina sin gluten) con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	dia 17	Judías pintas ecológicas con verduras Lomo fresco plancha con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Yogur batido con miel (lácteos y derivados) pan sin gluten (huevo)	dia 18	Brócoli rehogado Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan sin gluten (huevo)	dia 19	Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz y manzana Alérgeno: pescado, sulfitos Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)	dia 20	
Kcal. 676	Prot. 33	Lip 25	H.C. 81	Kcal. 707	Prot. 21	Lip 38	H.C. 71	Kcal. 618	Prot. 35	Lip 28	H.C. 56
Kcal. 655	Prot. 28	Lip 25	H.C. 79	Kcal. 613	Prot. 24	Lip 22	H.C. 80	Kcal. 598	Prot. 22	Lip 16	H.C. 93
Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos, sulfitos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan sin gluten (huevo)		dia 30	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Albóndigas de ternera con champiñón Alérgeno: soja Fruta ecológica y pan sin gluten (huevo)	dia 31	VIVIR SIN GLUTEN 27 Mayo DIA NACIONAL DEL CELIACO						

Leche opcional

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)