

**MENÚ CELIACO**  
**(NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA)**

**MAYO 2022**

Mes/Month

Lunes/Monday

Martes/Tuesday




Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

**FESTIVO**

**FESTIVO**

FESTIVO	dia 2	dia 3	dia 4	dia 5	dia 6
	Macarrones con bacon y queso (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate y aceituna (harina sin gluten) Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	Judías verdes rehogadas Fiulete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan sin gluten (huevo)	Puchero de garbanzos Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, naraja y maíz y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	Sopa de picadillo (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, huevo Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan sin gluten (huevo)	
	Kcal. 703 Prot. 30 Lip 23 H.C. 95	Kcal. 627 Prot. 31 Lip 26 H.C. 69	Kcal. 786 Prot. 46 Lip 26 H.C. 92	Kcal. 731 Prot. 30 Lip 33 H.C. 79	
FESTIVO	dia 9	dia 10	dia 11	dia 12	dia 13
	Guisantes salteados con jamón Caballa con ensalada lechuga, tomate y cebolla Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	Coliflor rehogada al ajillo Ragú de pavo con patatas Fruta y pan sin gluten (huevo)	Crema de verduras ecológicas frescas Fogonero rebozado (harina sin gluten) con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	Sopa de cocido (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta de temporada y pan sin gluten (huevo)	SAN ISIDRO, Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Alérgeno:huevo, sulfitos Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan sin gluten (huevo)
	Kcal. 656 Prot. 37 Lip 17 H.C. 89	Kcal. 789 Prot. 39 Lip 38 H.C. 70	Kcal. 617 Prot. 23 Lip 17 H.C. 94	Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	Kcal. 682 Prot. 19 Lip 31 H.C. 83
FESTIVO	dia 16	dia 17	dia 18	dia 19	dia 20
	Macarrones con queso y tomate (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza rebozada (harina sin gluten) con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo)	Judías pintas ecológicas con verduras Lomo fresco plancha con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Yogur batido con miel (lácteos y derivados) pan sin gluten (huevo)	Brócoli rehogado Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan sin gluten (huevo)	Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz y manzana Alérgeno: pescado, sulfitos Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)	
	Kcal. 703 Prot. 30 Lip 23 H.C. 95	Kcal. 759 Prot. 31 Lip 41 H.C. 66	Kcal. 774 Prot. 50 Lip 34 H.C. 66	Kcal. 705 Prot. 33 Lip 31 H.C. 73	
FESTIVO	dia 23	dia 24	dia 25	dia 26	dia 27
	Guisantes salteados con jamón Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan sin gluten (huevo)	Crema de calabacín, puerro, patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan sin gluten (huevo)	Sopa de tomate (pasta sin gluten) Alérgeno: soja Filete de pavo con patatasw fritas Yogur natural (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo)	Sopa de cocido (fideos sin gluten) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta y pan sin gluten (huevo)	Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin gluten) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Caballa con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta de temporada y pan sin gluten (huevo)
	Kcal. 676 Prot. 33 Lip 25 H.C. 81	Kcal. 707 Prot. 21 Lip 38 H.C. 71	Kcal. 618 Prot. 35 Lip 28 H.C. 56	Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	Kcal. 676 Prot. 40 Lip 18 H.C. 88
FESTIVO	dia 30	dia 31	dia 31		
	Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (pasta sin gluten) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos, sulfitos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan sin gluten (huevo)	Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Albóndigas de ternera con champiñón Alérgeno: soja Fruta ecológica y pan sin gluten (huevo)			
	Kcal. 655 Prot. 28 Lip 25 H.C. 79	Kcal. 613 Prot. 24 Lip 22 H.C. 80			
					

Leche opcional

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)