

JUNIO 2022



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

		Ensalada de judías blancas Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Rape al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta Kcal. 452 Prot. 22 Lip 14 H.C. 60	Judías verdes rehogadas con ajo F. pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: sulfitos Yogur desnatado (lácteos y derivados) Kcal. 448 Prot. 32 Lip 24 H.C. 25	Paella mixta de verduras Lomo fresco plancha con ensalada tomate y cebolla Alérgeno: sulfitos Fruta Kcal. 449 Prot. 25 Lip 16 H.C. 52
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao plancha con rodaja tomate natural y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta Kcal. 475 Prot. 33 Lip 9 H.C. 66	Crema de puerros fría Filete de pollo con ensalada Alérgeno: sulfitos Fruta Kcal. 426 Prot. 25 Lip 13 H.C. 51	Salteado de verduras Ragú de pavo con arroz Yogur desnatado (lácteos y derivados) Kcal. 428 Prot. 31 Lip 24 H.C. 22	Sopa de cocido Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con carne y verdura Fruta de temporada Kcal. 418 Prot. 16 Lip 6 H.C. 76	Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Caballa a la plancha con verduras Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos Fruta Kcal. 454 Prot. 25 Lip 18 H.C. 31
Espaguetis integrales al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta Kcal. 458 Prot. 27 Lip 9 H.C. 66	Crema de calabaza y patata Lomo fresco plancha con champiñón Fruta Kcal. 468 Prot. 16 Lip 30 H.C. 33	Judías pintas ecológicas con verduras Merluza al horno con ensalada lechuga, tomate, aceituna y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta Kcal. 435 Prot. 29 Lip 8 H.C. 61	Brócoli rehogado Filete de pollo campero con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Fruta Kcal. 422 Prot. 27 Lip 22 H.C. 29	Arroz rehogado al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo, sulfitos Yogur desnatado (lácteos y derivados) Kcal. 461 Prot. 16 Lip 26 H.C. 41
Ensalada de pasta Alérgeno: gluten, huevo, pescado, sulfitos Bacalao al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta Kcal. 437 Prot. 24 Lip 14 H.C. 53	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Kcal. 431 Prot. 27 Lip 13 H.C. 51	Sopa de cocido Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con carne y verdura Fruta de temporada Kcal. 418 Prot. 16 Lip 6 H.C. 76	Coliflor rehogada con ajo y pimentón Filete de ternera con ensalada de tomate y maíz Alérgeno: sulfitos Fruta Kcal. 424 Prot. 20 Lip 25 H.C. 29	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
 VACACIONES DE VERANO 				

LECHE OPCIONAL

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)