

JUNIO 2022



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

		Ensalada de judías blancas Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Rape al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 613 Prot. 26 Lip 14 H.C. 96	Judías verdes con tomate F. pollo a la plancha con patatas fritas Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten,soja, sésamo) Kcal. 660 Prot. 33 Lip 30 H.C. 66	Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Pollo a la plancha con ensalada tomate, cebolla y aceituna Alérgeno: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 658 Prot. 37 Lip 22 H.C. 78
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao rebozado con rodaja tomate natural y/o gazpacho Alérgeno: pescado, huevo, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 696 Prot. 32 Lip 22 H.C. 93	Crema de puerros fría Escalope de pollo con patatas fritas Alérgeno: gluten, huevo Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 791 Prot. 25 Lip 32 H.C. 100	Salteado de verduras Ragú de pavo con arroz Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 709 Prot. 46 Lip 30 H.C. 64	Crema de calabacín Garbanzos guisados con verduras Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 643 Prot. 20 Lip 14 H.C. 110	Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Caballa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 759 Prot. 36 Lip 19 H.C. 90
Espaguetis integrales con tomate, queso (sin chorizo) Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 709 Prot. 29 Lip 24 H.C. 95	Crema de calabaza y patata Pavo a la plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 643 Prot. 31 Lip 25 H.C. 73	Judías pintas ecológicas con verduras Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, aceituna y/o gazpacho Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 656 Prot. 29 Lip 21 H.C. 88	Brócoli rehogado Jamoncitos de pollo campero con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 661 Prot. 49 Lip 29 H.C. 50	Arroz con tomate Tortilla de espinacas y patata con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: huevo, sulfitos Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten,soja, sésamo) Kcal. 634 Prot. 18 Lip 30 H.C. 73
Ensalada de pasta Alérgeno: gluten, huevo, pescado, sulfitos Bacalao al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 655 Prot. 28 Lip 25 H.C. 79	Crema de champiñón Filete de pollo plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 682 Prot. 31 Lip 24 H.C. 86	Espinacas salteadas con ajo Garbanzos guisados con verduras Fruta temporada y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 605 Prot. 21 Lip 16 H.C. 94	Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragú de ternera con verduras Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 711 Prot. 36 Lip 27 H.C. 77	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
<div>  VACACIONES DE VERANO  </div>				