

JUNIO 2022


Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

		Ensalada de judías blancas (sin huevo) Alérgeno: pescado, sulfitos Rape al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja y/o gazpacho Alérgenos: pescado, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 613 Prot. 26 Lip 14 H.C. 96	Judías verdes con tomate F. pollo a la plancha con patatas fritas Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten,soja, sésamo) Kcal. 660 Prot. 33 Lip 30 H.C. 66	Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceituna Alérgeno: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 739 Prot. 28 Lip 36 H.C. 75
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao enharinado con rodaja tomate natural y/o gazpacho Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 696 Prot. 32 Lip 22 H.C. 93	Crema de puerros fría Filete de pollo con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 677 Prot. 30 Lip 23 H.C. 87	Salteado de verduras Ragú de pavo con arroz Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 709 Prot. 46 Lip 30 H.C. 64	Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido madrileño con repollo, ternera, chorizo Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	Patatas guisadas con rape Alérgeno: pescado Caballa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 759 Prot. 36 Lip 19 H.C. 90
Espaguetis integrales con tomate, queso, chorizo (pasta sin huevo) Alérgeno: soja, lácteos y derivados Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 709 Prot. 29 Lip 24 H.C. 95	Crema de calabaza y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 700 Prot. 20 Lip 47 H.C. 50	Judías pintas ecológicas con verduras Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, aceituna y/o gazpacho Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 656 Prot. 29 Lip 21 H.C. 88	Brócoli rehogado Jamoncitos de pollo campero con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 661 Prot. 49 Lip 29 H.C. 50	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Alérgeno: soja, sulfitos Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten,soja, sésamo) Kcal. 692 Prot. 23 Lip 34 H.C. 74
Ensalada de pasta (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, sulfitos Bacalao al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 655 Prot. 28 Lip 25 H.C. 79	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 735 Prot. 23 Lip 33 H.C. 86	Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, repollo, ternera, chorizo Fruta temporada y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragú de ternera con verduras Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 711 Prot. 36 Lip 27 H.C. 77	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
 VACACIONES DE VERANO				