

SIN HUEVO

NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA



JUNIO 2022

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

			dia 1		dia 2		dia 3
			Ensalada de judías blancas (sin huevo) Alérgeno: pescado, sulfitos Rape al horno con ensalada lechuga, maíz, naranja y/o gazpacho Alérgenos: pescado, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	Judías verdes con tomate F. pollo a la plancha con patatas fritas Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan integral (gluten, soja, sésamo)	Paella mixta con verduras Alérgeno: crustáceos, pescados, moluscos, sulfitos y sulfurosos Lomo fresco plancha con ensalada tomate, cebolla y aceituna Alérgeno: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)		
Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao enharinado con rodaja tomate natural y/o gazpacho Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 6	Crema de puerros fría Filete de pollo con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 7	Salteado de verduras Ragú de pavo con arroz Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 8	Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido madrileño con repollo, ternera, chorizo Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 9
Kcal. 696 Prot. 32 Lip 22 H.C. 93		Kcal. 677 Prot. 30 Lip 23 H.C. 87		Kcal. 709 Prot. 46 Lip 30 H.C. 64		Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	dia 10
Espaguetis integrales con tomate, queso, chorizo (pasta sin huevo) Alérgeno: soja, lácteos y derivados Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 13	Crema de calabaza y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 14	Judías pintas ecológicas con verduras Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate, aceituna y/o gazpacho Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 15	Brócoli rehogado Jamoncitos de pollo campero con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 16
Kcal. 709 Prot. 29 Lip 24 H.C. 95		Kcal. 700 Prot. 20 Lip 47 H.C. 50		Kcal. 656 Prot. 29 Lip 21 H.C. 88		Kcal. 661 Prot. 49 Lip 29 H.C. 50	dia 17
Ensalada de pasta (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, sulfitos Bacalao al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 20	Crema de champiñón Lomo fresco plancha con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 21	Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo, repollo, ternera, chorizo Fruta temporada y pan (gluten, soja, sésamo)	dia 22	Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragu de ternera con verduras Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)	dia 23
Kcal. 655 Prot. 28 Lip 25 H.C. 79		Kcal. 735 Prot. 23 Lip 33 H.C. 86		Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93		Kcal. 711 Prot. 36 Lip 27 H.C. 77	dia 24

VACACIONES DE VERANO

LECHE OPCIONAL

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)