



MAYO 2022



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

FESTIVO dia 2 Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Caballa con ensalada lechuga, tomate y cebolla Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 642 Prot. 37 Lip 9 H.C. 103	Macarrones con bacon (pasta sin huevo, sin queso) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate y aceituna Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 703 Prot. 30 Lip 23 H.C. 95	dia 3 Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 627 Prot. 31 Lip 26 H.C. 69	dia 4 Puchero de garbanzos Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, naranja y maíz y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 786 Prot. 46 Lip 26 H.C. 92	dia 5 Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 731 Prot. 30 Lip 33 H.C. 79
	dia 9 Coliflor rehogada al ajillo Ragú de pavo con patatas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 789 Prot. 39 Lip 38 H.C. 70	dia 10 Crema de verduras ecológicas frescas Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 617 Prot. 23 Lip 17 H.C. 94	dia 11 Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93	dia 12 SAN ISIDRO, Arroz con verduras Ternera a la plancha con ensalada Alérgeno: sulfitos Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 631 Prot. 25 Lip 26 H.C. 74
FESTIVO dia 16 Macarrones con tomate (pasta sin huevo, sin queso) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 661 Prot. 27 Lip 19 H.C. 95	dia 17 Judías pintas ecológicas con verduras Lomo fresco plancha con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Yogur de soja con miel (soja) pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 764 Prot. 30 Lip 39 H.C. 72	dia 18 Brócoli rehogado Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 774 Prot. 50 Lip 34 H.C. 66	dia 19 Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz y manzana Alérgeno: pescado, sulfitos Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 687 Prot. 35 Lip 28 H.C. 72	dia 20 Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurojos Caballa con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 676 Prot. 40 Lip 18 H.C. 88
	dia 23 Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 662 Prot. 33 Lip 17 H.C. 95	dia 24 Crema de calabacín, puerro, patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)/ Kcal. 707 Prot. 21 Lip 38 H.C. 71	dia 25 Sopa de tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Filete de pavo con patatas fritas Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. 623 Prot. 34 Lip 26 H.C. 62	dia 26 Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93
dia 30 Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Albóndigas de ternera con champiñón Alérgeno: soja Fruta ecológica y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. 613 Prot. 24 Lip 22 H.C. 80	dia 31 			

Leche opcional

Descárgate nuestra nueva APP Parga y López (PARA iOS y ANDROID)