



**MENÚ SIN HUEVO
(NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA)**

MAYO 2022

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



<p>dia 2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>dia 3</p> <p>Macarrones con bacon y queso (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, tomate y aceituna Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 703 Prot. 30 Lip 23 H.C. 95</p>	<p>dia 4</p> <p>Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 627 Prot. 31 Lip 26 H.C. 69</p>	<p>dia 5</p> <p>Puchero de garbanzos Salmón al horno con ensalada lechuga, aceitunas, naranja y maíz y/o gazpacho Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 786 Prot. 46 Lip 26 H.C. 92</p>	<p>dia 6</p> <p>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 731 Prot. 30 Lip 33 H.C. 79</p>
<p>dia 9</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Caballa con ensalada lechuga, tomate y cebolla Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 642 Prot. 37 Lip 9 H.C. 103</p>	<p>dia 10</p> <p>Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragú de pavo con patatas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 799 Prot. 42 Lip 32 H.C. 78</p>	<p>dia 11</p> <p>Crema de verduras ecológicas frescas Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 617 Prot. 23 Lip 17 H.C. 94</p>	<p>dia 12</p> <p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93</p>	<p>dia 13</p> <p>SAN ISIDRO, Arroz con verduras Ternera a la plancha con ensalada Alérgeno: sulfitos Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 649 Prot. 23 Lip 29 H.C. 75</p>
<p>dia 16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>dia 17</p> <p>Macarrones con queso y tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados, soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 703 Prot. 30 Lip 23 H.C. 95</p>	<p>dia 18</p> <p>Judías pintas ecológicas con verduras Lomo fresco plancha con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: sulfitos Yogur batido con miel (lácteos y derivados) pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 759 Prot. 31 Lip 41 H.C. 66</p>	<p>dia 19</p> <p>Brócoli rehogado Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 774 Prot. 50 Lip 34 H.C. 66</p>	<p>dia 20</p> <p>Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz y manzana Alérgeno: pescado, sulfitos Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 705 Prot. 33 Lip 31 H.C. 73</p>
<p>dia 23</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 662 Prot. 33 Lip 17 H.C. 95</p>	<p>dia 24</p> <p>Crema de calabacín, puerro, patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 707 Prot. 21 Lip 38 H.C. 71</p>	<p>dia 25</p> <p>Sopa de tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Filete de pavo con patatas fritas Yogur natural (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 618 Prot. 35 Lip 28 H.C. 56</p>	<p>dia 26</p> <p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 598 Prot. 22 Lip 16 H.C. 93</p>	<p>dia 27</p> <p>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Caballa con ensalada lechuga, maíz, tomate y zanahoria Alérgeno: pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 676 Prot. 40 Lip 18 H.C. 88</p>
<p>dia 30</p> <p>Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos, sulfitos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 655 Prot. 28 Lip 25 H.C. 79</p>	<p>dia 31</p> <p>Crema de lombarda y patata Alérgeno: apio Albóndigas de ternera con champiñón Alérgeno: soja Fruta ecológica y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Kcal. 613 Prot. 24 Lip 22 H.C. 80</p>	<p>VIVIR SIN GLUTEN 27 mayo DÍA NACIONAL DEL CELIACO</p>		