



Ana Peleteiro

Nació en 1995 en Brión (A Coruña).

Es una deportista española de atletismo, especialista en triple salto. Ha ganado múltiples medallas en competiciones internacionales entre ellas la Medalla de Bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio (2020) en Triple Salto. Acaba de ganar la medalla de oro en triple salto en el último campeonato de Europa.

¿Por qué es importante?



Quan Zhou Wu

Nació en 1989 en Algeciras (Cádiz)

Es autora e ilustradora.

Ha escrito muchos cómics, como el titulado “Gazpacho agridulce”. Sus padres son chinos y ella creció en Andalucía, así que en su obra cuenta con humor su vida y la de su familia, incluídas todas las travesuras de ella y su hermana. Leer sus cómics sirve para entender cómo se puedes sentir alguien que es de dos lugares a la vez: China y España.

Según ella: “Ahora he entendido quiénes eran mis padres, de dónde venían, todo lo que han hecho y por qué; ahora lo acepto e intento extraer lo mejor de mis dos culturas, la china y la española.”

¿Por qué es importante?



Lucía Mbomio

Nació en 1981 en Alcorcón (Madrid)

Es periodista, escritora y activista antirracista.

Ha participado en muchos programas de televisión y se recorre el mundo haciendo entrevistas y reportajes. Escribe en periódicos y ha publicado dos novelas. Además, tiene un proyecto precioso llamado Afromayores, donde recoge la vida de personas que, como su padre, llegaron hace tiempo a España y hoy son abuelas y abuelos. Cree que la memoria de los mayores es un tesoro. ¿Tú qué opinas?

¿Por qué es importante?



Salma Paralluelo

Nació en 2003 en Zaragoza.

Es futbolista española del Fútbol Club Barcelona y de la selección española.

Ha ganado las 3 categorías de mundiales (sub17, sub-20 y absoluta). Tuvo una participación decisiva en el mundial de 2023 y tiene 2 Balones de Bronce.

¿Por qué es importante?



Simone Biles

Nació en 1997 en Ohio (Estados Unidos).

Es una gimnasta artística estadounidense.

Ha ganado 41 medallas entre Juegos Olímpicos y Campeonatos Mundiales. Se ha convertido en una referencia por sus triunfos atléticos: es capaz de inventarse saltos que nadie había hecho antes. Además ha visibilizado y denunciado que el deporte puede generarte mucho estrés e infelicidad y que hay que cuidar mucho nuestra autoestima.

¿Por qué es importante?



Malala Yousafzai

Nació en 1997 en Mingora (Pakistán).

Activista por los derechos civiles, especialmente de mujeres y niñas bajo el régimen talibán que impedía la educación para mujeres y niñas.

En 2014, con 17 años recibió el premio Nobel de la Paz, convirtiéndose en la persona más joven en recibir esa categoría.

Ha luchado mucho por la igualdad y por ello ha tenido que huir de su país, donde la protesta estaba prohibida.

Una frase suya: “Creo que el poder de la educación puede cambiar el mundo”.

¿Por qué es importante?



Miriam Makeba

Nació en 1932 en Johannesburgo (Sudáfrica)

Cantante y luchadora contra el apartheid en Sudáfrica, donde los blancos no dejaban a los negros mezclarse con ellos ni disfrutar de sus derechos.

Fue conocida internacionalmente y tuvo que vivir fuera de su país durante 30 años por su protesta social. Pudo volver en 1990 durante el mandato de Nelson Mandela cuando acabó el apartheid en Sudáfrica.

¿Por qué es importante?



Chimamanda Ngozi Adichie

Nació en 1977 en Enugu (Nigeria).

Es una escritora feminista nigeriana.

En sus libros habla de los prejuicios, el racismo, la violencia y la discriminación. El ensayo más divulgado es 'Todos deberíamos ser feministas'. Ha recibido numerosos premios y reconocimientos. Ella cree que contar historias es importante para entendernos y conocernos. Una vez dijo:

“La diversidad es lo que nos hace únicos y hermosos como seres humanos.”

¿Por qué es importante?



Silvia Agüero Fernández

Nació en 1985 en Madrid

Es escritora, actriz y presentadora de televisión feminista y gitana.

En sus obras habla la cultura gitana y del racismo que se sufre en España desde hace siglos. Investiga y escribe sobre cómo en el pasado las leyes atacaban al pueblo gitano y cómo hoy siguen sufriendo las consecuencias.

A pesar de ser temas difíciles, en sus obras de teatro también usa el humor y lanza buenaventuranzas para que el mundo esté libre de racismo.

¿Por qué es importante?

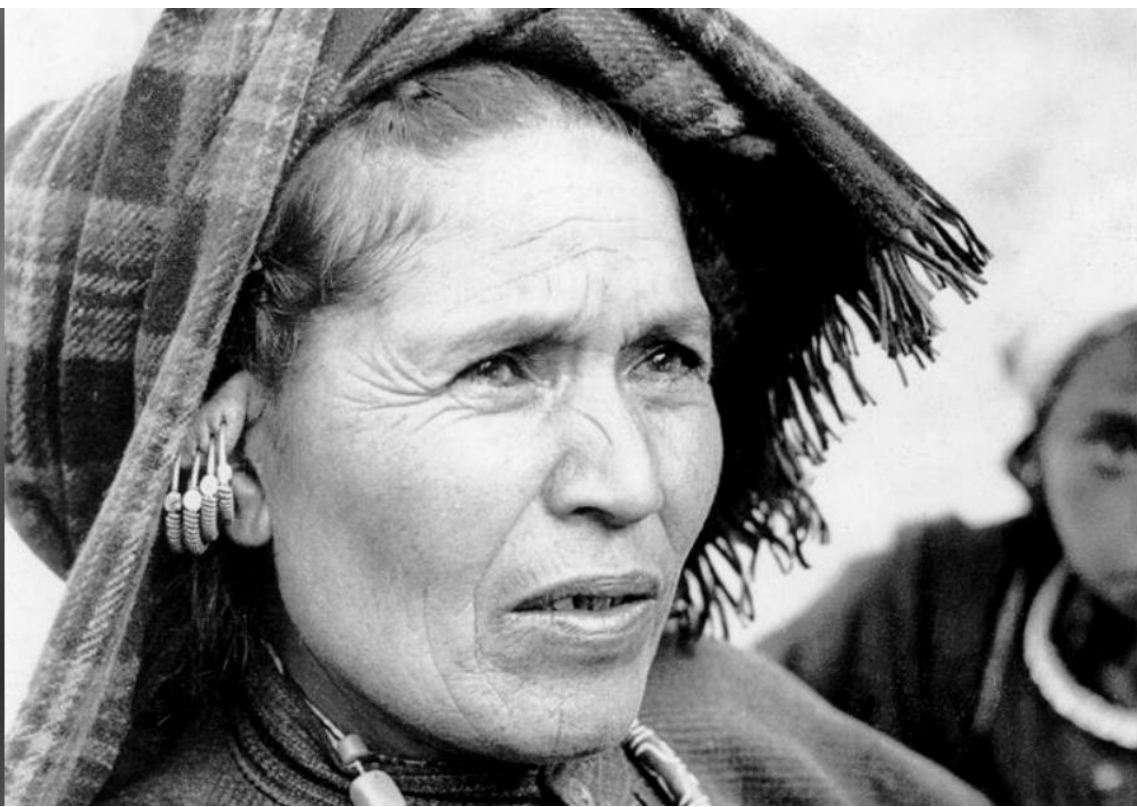


Rigoberta Menchú

Nació en 1959 en Quiché (Guatemala)

Líder indígena que lucha por los pueblos indígenas y los derechos humanos. Pertenece al grupo originario maya quiché (significa tierra de muchos árboles), que es un grupo de personas indígenas originarias de Guatemala. Ha ganado muchos premios de la Paz, entre ellos el más importante del mundo, el Premio Nobel de la Paz. También se ha presentado a las elecciones de su país para luchar por los derechos de su pueblo.

¿Por qué es importante?



Gaura Devi

Gaura Devi nació en 1925 en la aldea de Lata, la India.

Ganadera y ecologista que inició el movimiento ecológico Chipko en el Himalaya.

Cuando el Gobierno de su país anunció que se iban a talar 2500 árboles de los bosques que mantenían la vida de su comunidad, Gaura Devi organizó una revolución pacífica. Ella y otras mujeres se abrazaron a los árboles evitando la destrucción de sus bosques e iniciando el movimiento Chipko, que quiere decir abrazar. El movimiento Chipko gritó al mundo que los árboles, los ríos y los bosques no son simples recursos sino que hacen posible la vida natural y humana.

¿Por qué es importante?



Alia Muhammad Baker

Nació en 1952 en Basora (Iraq)

Fue una bibliotecaria iraquí.

Durante la invasión de Iraq, salvó 30.000 libros, entre ellos una biografía de Mahoma del año 1300. Lo hizo con ayuda de muchas vecinas y vecinos, quienes consiguieron salvar el 70% de la colección de la biblioteca antes de que esta fuese destruida por las bombas.

La biblioteca fue reconstruida en 2004 y ella volvió a su trabajo de bibliotecaria, cuidando los libros que tanto amaba.

¿Por qué es importante?



Wang Zhenyi

Nació en China, en 1768.

Científica y poeta que desafió las barreras impuestas a las mujeres durante la época.

Wang Zhenyi destacó en matemáticas y astronomía. Su pasión por el cielo y los astros la llevaron a realizar distintas investigaciones sobre las estrellas, el sol, la luna, los planetas y los eclipses. Su poesía era revolucionaria, hablaba de aventuras, viajes y quería transformar el mundo para que fuera más justo, tanto para las mujeres como para las personas más empobrecidas.

“Está hecho para creer, que las Mujeres son igual que los Hombres;
¿No estás convencido, de que las hijas también pueden ser heroínas?”

¿Por qué es importante?



Rosa Parks

Nació en 1913 en Alabama, EEUU.

Luchó contra el racismo defendiendo los derechos de las personas negras.

Hubo un tiempo en que las personas negras en EEUU tenían que cederle el asiento en el autobús a las personas blancas porque se consideraba que los blancos tenían prioridad. Rosa Parks se negó a levantarse del asiento para que un joven blanco se sentase.

Acabó encarcelada por este hecho, pero inspiró la lucha de muchas personas que terminaron con muchas políticas racistas en su país.

¿Por qué es importante?



Juan de Pareja

Nació en Antequera, España, en 1610.

Fue un pintor barroco español.

La esclavitud existió en nuestro país, y prueba de ello es la historia de Juan de Pareja. Hijo probablemente de una esclava africana y de un español blanco, Juan de Pareja fue esclavo del famoso pintor Velázquez. Aprendió a pintar a escondidas, fijándose en la técnica de Velázquez pero con su estilo propio. Finalmente, gracias a su increíble talento fue liberado de su condición de esclavo y se dedicó al arte como persona libre.

¿Por qué es importante?



Davi Kopenawa

Nació en Toototobi, Brasil, en 1956.

Es un chamán y líder de los indígenas Yanomami de Brasil.

El pueblo Yanomami vive en plena selva amazónica, rica en biodiversidad. Muchas empresas tienen interés en explotar la tierra para extraer oro y otros recursos, lo cual destrozaría la selva y la vida de los Yanomami. Davi Kopenawa lidera la lucha para proteger este territorio y el derecho de los Yanomami a vivir en paz en él en armonía con los ecosistemas.

Kopenawa significa avispon.

¿Por qué es importante?



Miss Raisa Imane Raissali

Nacida en Tánger, Marruecos, en 1997.

Es una rapera y escritora española.

Comenzó a actuar a los 14 años y a los 17 años tuvo una interpretación con la Orquesta Sinfónica de Barcelona, con una fusión entre música clásica y rap. En sus letras habla de sus vivencias y escribe poesía para acabar con el racismo y la islamofobia.

Aquí un verso suyo: “La religión no es la forma de vestir, es la forma de creer en otro existir, todo es movido por la fuerza que sale de ti, una paz interior que te hace sonreír”.

¿Por qué es importante?



Peret

Nació en Mataró, Barcelona, en 1935.

Fue un cantante, guitarrista, compositor y actor español gitano que popularizó la rumba catalana.

Gracias a su cultura y orígenes, junto a su creatividad e ingenio, inventó un nuevo estilo musical llamado rumba catalana. Si has escuchado y bailado “Borriquito como tú”, ya sabes de qué ritmo se trata. La rumba ha sido la fiesta de varias generaciones españolas y europeas, teniendo una gran influencia en la cultura popular. Todo el mundo ha cantado y bailado a Peret en algún momento de su vida.

¿Por qué es importante?

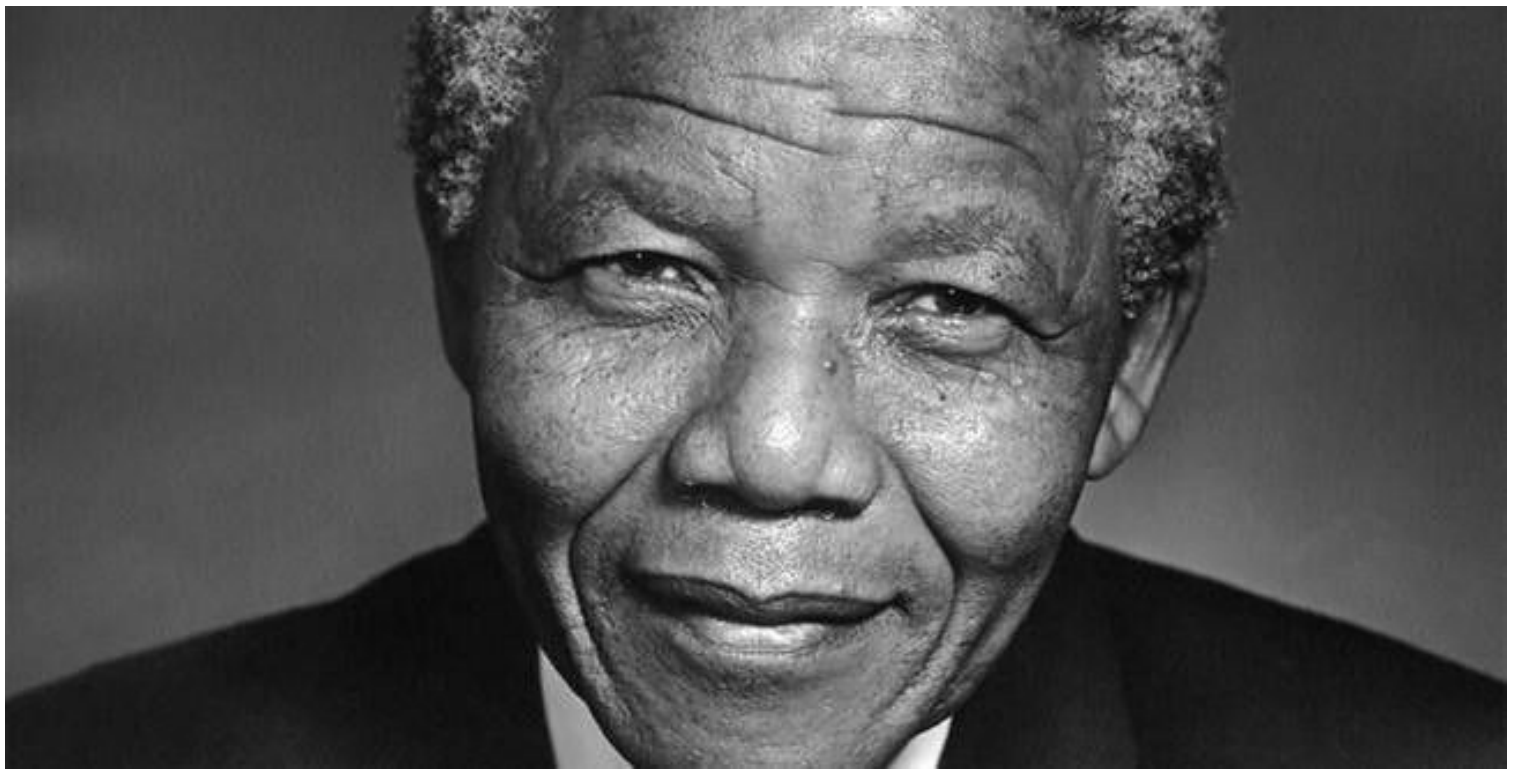


Tesh Sidi

Nació en 1994 en los Campamentos de refugiados saharauis de Tinduf, Argelia

Un campamento de refugiados es un lugar difícil en el que crecer. Se sobrevive con poco alimento y agua, en casitas o tiendas de campaña. Allí nació Tesh Sidi y luego fue acogida en España con 12 años por una familia. A pesar de todas estas dificultades es ingeniera informática y política en el Congreso de los Diputados de España, la primera mujer saharauí que es diputada. Además es activista por los derechos del pueblo saharauí.

¿Por qué es importante?



Nelson Mandela

Nació en 1918 en Mvezo (Sudáfrica)

Abogado y activista por la igualdad de las personas negras y blancas en su país cuando las personas blancas separaban a las personas negras y no querían juntarse con ellos. Los blancos, además, trataban mal a las personas negras y no les dejaban protestar y luchar por sus derechos. Por esta razón Nelson Mandela estuvo 27 años en una cárcel de Sudáfrica, y después, trabajó por la reconciliación y la igualdad y se convirtió en el primer presidente negro de Sudáfrica.

¿Por qué es importante?



Martin Luther King

Nació en 1925 en Atlanta (Estados Unidos).

Fue pastor (religioso) y activista por los derechos de las personas negras en Estados Unidos en un momento en el que había segregación racial: los negros no se podía mezclar con los blancos. Fue el portavoz y el líder más visible de un movimiento que quiso acabar con esta segregación por medio de actos no violentos. Quería acabar con la pobreza y conseguir el derecho al voto para todas las personas afrodescendientes de su país. Fue asesinado por sus ideas.

¿Por qué es importante?



Lamine Yamal

Nació en 2007 en Esplugas de Llobregat, Barcelona

Es un futbolista español que juega en el F.C Barcelona y en la Selección Española de Fútbol. Es el jugador más joven de la historia en debutar y marcar un gol con la selección de su país. Ha ganado muchos premios de fútbol. Además es un buen estudiante y no ha descuidado sus estudios por el fútbol. Siempre que marca un gol hace con sus manos un 304 en recuerdo del código postal del barrio humilde que le vio crecer. Nunca olvida sus orígenes.

¿Por qué es importante?

A portrait of Lamine Thior, a Black man with a short beard and mustache, wearing a white t-shirt. He is smiling slightly and looking directly at the camera. The background is a blue wall with some white and yellow text and graphics, including the word "LAMINE" and "THIOR" in white capital letters.

LAMINE
THIOR

Lamine Thior

Nació en 1991 en Senegal

Vivió en Algeciras (Cádiz) desde los dos años. Es cómico, actor y activista antirracista. Ha participado en algunos podcasts que tratan el racismo como *No hay negros en el Tíbet* y programas de la televisión como *El Intermedio* y ha sido uno de los actores principales en la película *La ley del mar*. Además, ha ganado algunos premios como periodista y activista antirracista.

¿Por qué es importante?



Robe L Ninho

Nació en La Candelaria (Cuba)

Para Robe L Ninho, cuidar el pelo afro es una forma de lucha. Este músico y peluquero promueve el respeto por sus raíces negras y para ayudar a que las personas afrodescendientes se sientan orgullosas de su cultura y sus raíces. Lo hace a través de la música y del estilismo del pelo afro. Su objetivo es que las personas afrodescendientes se sientan bellas, poderosas y fuertes. Sus dos canciones más conocidas son N.E.G.R.O. y Cabello Bello.

¿Por qué es importante?



Salif Keita

Nació en 1949 en Mali

Cantante y compositor considerado “La Voz de Oro Africana”. Es descendiente de los reyes Keita aunque fue apartado por su familia por ser albino, al considerarse mala suerte en su cultura, la cultura mandinga. Es el primer cantante negro albino y sus canciones y labor social han intentado concienciar sobre las dificultades y necesidades de los albinos. Su música es heredera de la impresionante cultura de su país y sin él, el mundo se hubiera perdido el sonido del que surgen otros importantes estilos como el blues o el folk.

¿Por qué es importante?



Santiago Zannou

Nació en 1977 en Madrid

Director de cine, ha hecho numerosas películas y documentales y ha obtenido un premio Goya a la mejor dirección por *El truco del manco*. Siempre ha estado en contra de mostrar a las personas racializadas en los medio audiovisuales con estereotipos que hacen que las personas que lo ven sigan teniendo comportamientos racistas.

¿Por qué es importante?

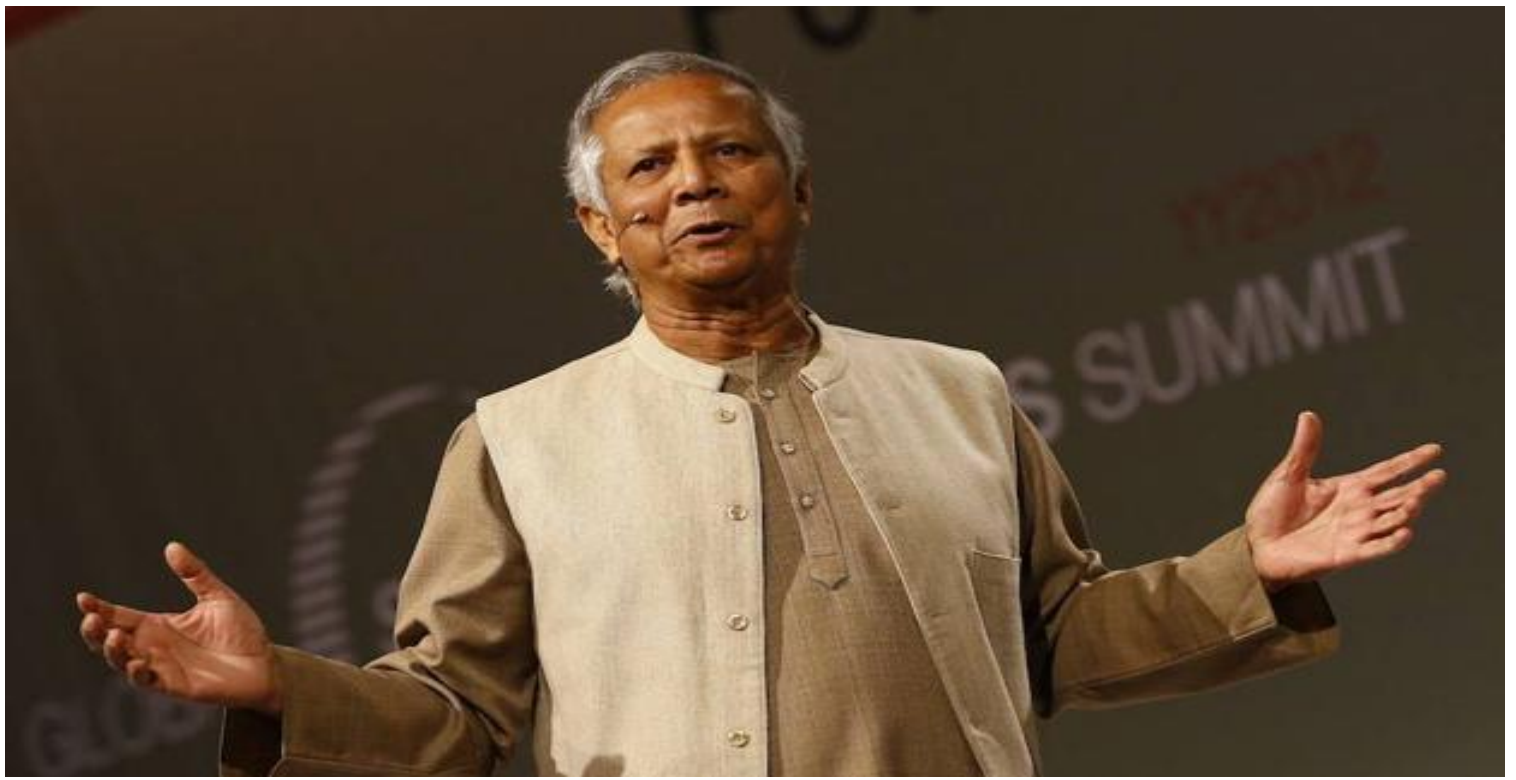


Gabriela Silang

Nació en 1731 en Caniogan (Filipinas).

Nuestro país, España, colonizó países en el pasado. Es decir, conquistó tierras para hacerlas suyas, pero sus habitantes muchas veces preferían ser independientes. Gabriela Silang, La Generala, fue una líder militar que luchó por la independencia de Filipinas durante la colonización española. Cuando mataron a su esposo lideró a su pueblo durante cuatro meses hasta que el gobierno colonial español la capturó y la ejecutó. Actualmente, en Filipinas, es considerada una heroína nacional y un símbolo de la lucha por los derechos de la mujer. Da nombre a una plataforma de grupos feministas constituida en 1984, llamada GABRIELA.

¿Por qué es importante?



Muhammad Yunus

Nació en 1940 en Chittagong, Bangladesh.

Economista, activista y líder actual del gobierno de Bangladesh. Es un especialista en economía y ha trabajado para crear formas que ayuden a los que menos dinero tienen. Él inventó y desarrolló conceptos como el microcrédito, que ayudaban mucho a las personas más pobres. Por eso le dieron el Premio Nobel de la Paz. Ha ganado más premios internacionales por contribuir a hacer un mundo mejor.

¿Por qué es importante?



Bruce Lee

Nació en 1940 en Hong Kong

Fue un artista marcial, escritor, actor, filósofo y cineasta.

Ha sido el artista marcial más famoso e influyente de todos los tiempos. Todas las luchas que veas en una película, probablemente, está inspiradas en todo lo que Bruce Lee trabajó. Además, luchó contra el racismo porque ayudó a cambiar muchos de los estereotipos que había en occidente sobre las personas asiáticas. Creó su propia disciplina marcial y filosofía basada en los antiguos pensadores chinos. Hizo que su cultura brillara en todo el mundo.

¿Por qué es importante?



Ibn Battuta

Nació en 1377 en el actual Marruecos.

Fue un gran viajero, pasó 20 años de su vida viajando por el mundo y escribiendo las historias de sus viajes, describiendo cómo eran los lugares que visitaba y las personas que allí vivían. Su viaje cubrió una distancia mayor que el viaje que hizo Marco Polo. Sus escritos no fueron traducidos hasta 1929.

¿Por qué es importante?



Begum Rokeya

Nació en 1880 en Rangpur (actual, Bangladesh)

Fue una escritora y defensora de los derechos de la mujer. Escribió muchos tipo de historias en los que decía que los hombres y las mujeres debía ser tratados como iguales y la educación era muy importante para no discriminar a las mujeres. Se considera que fue una de las primeras feministas musulmanas y pionera en Bangladesh.

¿Por qué es importante?

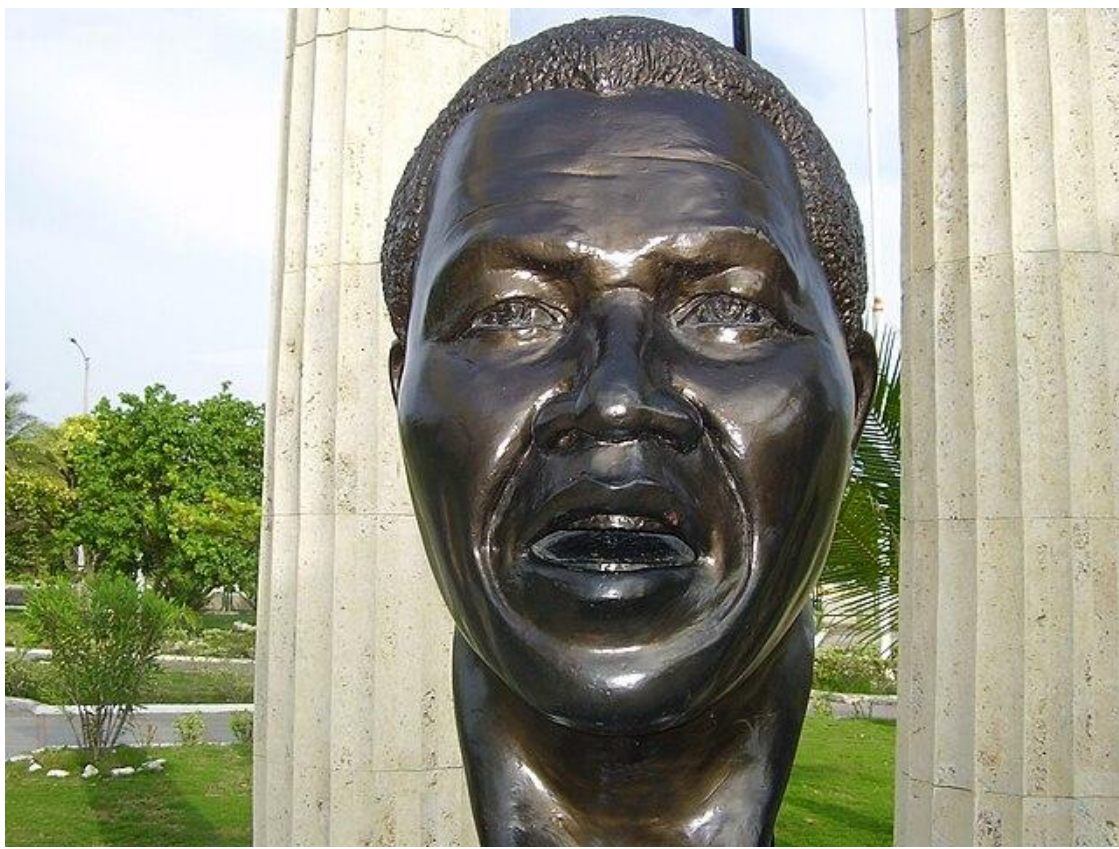


Serigne Mbaye

Nació en Kayar, Senegal, en 1975.

Es un activista y político español, de origen senegalés, que lucha por los derechos de las personas migrantes y contra el racismo. Pescador desde la adolescencia, abandonó su país en patera cuando la sobreexplotación de países más poderosos acabó con las posibilidades de pesca en su pueblo. En España ha trabajado y luchado sin descanso denunciando las muertes en las fronteras y las injusticias que sufren las personas migrantes. Participa en el Sindicato Mantero de Madrid y en otros colectivos y es socio trabajador de un restaurante. Entre 2021 y 2023 fue diputado autonómico en la Asamblea de Madrid. Nunca antes ninguna persona negra había desempeñado esa labor.

¿Por qué es importante?

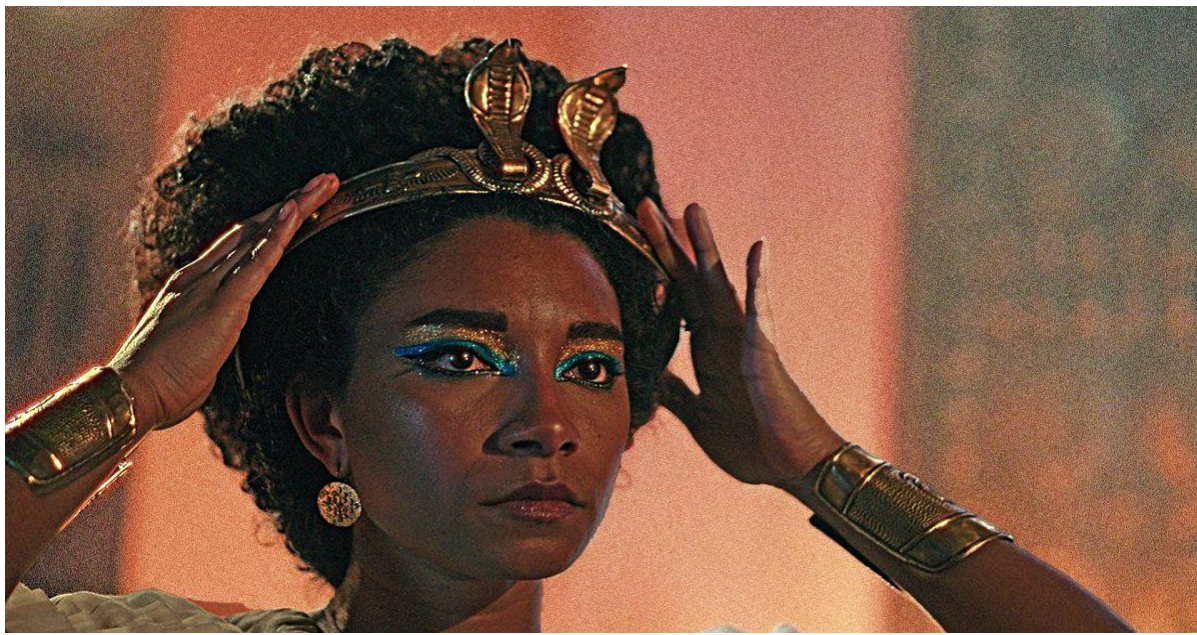


Benkos Biohó

Nació en la actual Guinea-Bissau, en 1621.

Benkos era un príncipe que fue esclavizado junto con su familia y trasladado desde África a la actual Colombia en los barcos de esclavos que existían en aquella época. En Colombia, alzó su voz y se rebeló, consiguiendo así un acuerdo con los españoles, por el que él y otras personas negras de la zona, llamados allí cimarrones (tenían este nombre los que vivían como hombres libres), vivieran en el pueblo en el que se asentaron como hombres libres. Este pueblo era San Basilio de Palenque y por eso a los lugares fundados por personas fugadas de la esclavitud que comenzaban una vida libre se les llama *palenques*.

¿Por qué es importante?



Cleopatra

Nació en Egipto en el año 69 a.C

Fue la gran Faraona de Egipto, la primera mujer en gobernar una de las regiones del mundo más influyentes en su época y en la Historia de la humanidad. Tradicionalmente se ha retratado a Cleopatra como una mujer blanca, pero los últimos estudios arqueológicos han demostrado que era muy probablemente negra. Cleopatra fue una estratega, militar, lideresa y la primera mujer de la época antigua que llegó a lo más alto del poder político e intelectual

¿Por qué es importante?



Eleno de Céspedes

Nació en Alhama de Granada, en 1545.

Nació como Elena, su madre era negra y su padre era blanco. Fue cirujano y soldado. Antes no se había conocido ningún otro cirujano negro. Además, muchas personas querían ser atendidas por él, era un cirujano célebre. Es considerado uno de los primeros hombres transsexuales de su época, y , por esta razón también fue condenado a ejercer su profesión en hospitales remotos y alejados, a los que acudían pocas personas.

¿Por qué es importante?



Frida Kahlo

Nació en Coyoacán, Ciudad de México, en México, en 1907

Fue una pintora muy importante con obras en torno a su vida personal, donde plasmaba sus dificultades, pintó más de 150 cuadros, y se ha convertido en una de las pintoras más importantes de todos los tiempos, revolucionó la pintura que hacían las mujeres de su época, siendo una de las pocas pintoras mujeres reconocidas en la profesión, era una pintura revolucionaria.

¿Por qué es importante?



Alejandra Salmerón Ntutumu

Nació en Murcia, España, en 1983.

Es una ingeniera de telecomunicaciones, escritora y activista afroespañola.

Su madre, de Guinea Ecuatorial, siempre le ha contado cuentos de su cultura *fang*, uno de las etnias de aquel país. Por eso un día decidió fundar la editorial Potopoto (que en fang quiere decir “barro” o “arcilla”) para crear libros llenos de aquellas historias e inspirar a niños y niñas. De aquí nacen libros como *El viaje de Ilombe* y *Las hermanas Mangue y otros cuentos infantiles africanos*. Si quieres saber más tendrás que ir a la biblioteca a leerlos.

¿Por qué es importante?